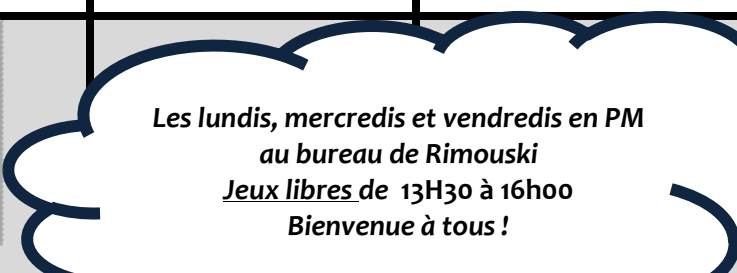


		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A V R I L		2 BUREAUX FERMÉS <i>Lundi de Pâques</i>	3	4 Quilles et Diner Matane	5 Diner collectif Rimouski	6 ACTIVITÉ RÉGIONALE Cabane à sucre ST-EUGÈNE-DE-LADRIÈRE <i>Bienvenue à tous</i>
		9	10	11 Déjeuner des aidants Rimouski <hr/> Cabane à sucre St-Tharcisius	12 Méditation et Karaté Rimouski	13 Atelier-Aphasie Rimouski <hr/> Café-rencontre Mont-Joli
		16 Wii-Diner-Wii Amqui	17 Méditation et Karaté Matane	18 <hr/> Rencontre du C.E.	19 Café-rencontre Rimouski	20 Atelier-Aphasie Rimouski <hr/> Méditation et activité physique Mont-Joli
		23	24 Café-rencontre Matane	25	26 Atelier de création Rimouski	27 BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)
	2018	30 Activité physique- Diner-Jeux divers Amqui	<i>Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</i>			 <i>Les lundis, mercredis et vendredis en PM au bureau de Rimouski Jeux libres de 13H30 à 16h00 Bienvenue à tous !</i>

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
4	Quilles et Diner 10h00-13h30	Les Allées du Boulevard 140, rue Dion Restaurant Le Portage 1681, avenue du Phare Ouest	Matane	Quilles et repas à vos frais
5	Diner collectif 11h30-13h30	Restaurant St-Hubert 395, boulevard Arthur Buies Est	Rimouski	Repas à vos frais
6	Cabane à sucre 11h00-14h00	CABANE À SUCRE D'LA BONAVENTURE 999, RANG 5 OUEST	ST-EUGÈNE-DE-LADRIÈRE	Venez vous amuser en grand nombre Coût : 18\$ pour les membres
11	Déjeuner des aidants 9h00-11h00	Restaurant Bon voyage 409, Montée industrielle et commerciale	Rimouski	Repas à vos frais
11	Cabane à sucre 11h00-14h00	Sucrerie Renaud et Huguette Gagné 90 Rang 4 Lepage Nord	Saint-Tharcisius	Venez vous amuser en grand nombre Coût : 15\$ pour les membres
12	Méditation et Karaté 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès Nord 139, rue Talbot	Rimouski	Karaté avec M. Sylvain D'Astous
13	Atelier-Aphasie 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques (Activité les 13 et 20 avril)
13	Café-rencontre 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Thème : L'estime de soi
16	Wii-Diner-Wii 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii Repas à vos frais
17	Méditation et Karaté 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Karaté avec M. Sylvain D'Astous
19	Café-rencontre 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès Nord 139, rue Talbot	Rimouski	Thème : L'estime de soi
20	Méditation et activité physique 13h30-15h30	Bibliothèque de Mt-Joli 1477, boul. Jacques Cartier	Mont-Joli	Karaté avec M. Sylvain D'Astous
24	Café-rencontre 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Thème : L'estime de soi
26	Atelier de création 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Peinture sur toile
30	Activité physique, diner, jeux 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais

		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A I 2018		<i>Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</i>	1	2	3	4
				Quilles et Diner Matane	Souper collectif Rimouski	Atelier-Aphasie Rimouski <hr/> Quilles Mont-Joli
		7	8	9	10	11
			Atelier de création Matane	Déjeuner des aidants Rimouski	Café-rencontre Rimouski	Atelier-Aphasie Rimouski <hr/> Atelier de création Mont-Joli
		14	15	16	17	18
	Wii, Diner, Wii Amqui	Jeux de société Matane <hr/> Rencontre du C.E.	Rencontre C.A.	Quilles Rimouski	Atelier-Aphasie Rimouski <hr/> Musclez vos méninges Mont-Joli	
21	22	23	24	25		
	BUREAUX FERMÉS <i>FÊTE DES PATRIOTES</i>	Café-rencontre Matane	Atelier musical Rimouski		BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)	
28	29	30	31			
	Jeux de société, Diner, Café- rencontre Amqui	Musclez vos méninges Matane		Musclez vos méninges Rimouski		

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Les lundis,
mercredis et
vendredis en PM au
bureau de Rimouski
Jeux libres de
13H30 à 16h00
Bienvenue à tous !

Date		Adresse	Ville	Coût et autres informations
02	Quilles et diner 10h00-13h30	Les Allées du Boulevard 140, rue Dion Restaurant Café aux délices 109, rue St-Jean	Matane	Quilles et repas à vos frais
03	Souper collectif 17h00-19h	Restaurant Normandin 405, boulevard Jessop	Rimouski	Repas à vos frais
04	Atelier-Aphasie 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques (Activité les 04-11-18 mai)
04	Quilles 13h30-15h30	Quilles Mont-Joli 98, avenue Ross	Mont-Joli	Quilles à vos frais
08	Atelier de création 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Peinture sur toile
09	Déjeuner des aidants 9h00-11h00	Restaurant Pacini 130, avenue Belzile	Rimouski	Repas à vos frais
10	Café-rencontre 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Thème : documents légaux
11	Atelier de création 13h30-15h30	Bibliothèque de Mt-Joli 1477, boul. Jacques Cartier	Mont-Joli	Peinture sur toile
14	Wii .diner, Wii 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii Repas à vos frais
15	Jeux de société 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Divers jeux de société
17	Quilles 13h30-15h30	Salon de Quilles Vézina 54, Montée industrielle et commerciale	Rimouski	Quilles à vos frais
18	Musclez vos méninges 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Jeux de mots et de mémoire
22	Café-rencontre 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Thème : documents légaux
23	Atelier musical 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès Nord 139, rue Talbot	Rimouski	Venez-vous amuser
28	Jeux de société, diner, Café-rencontre10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Divers jeux de société Repas à vos frais
29	Musclez vos méninges 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Jeux de mots et de mémoire
31	Musclez vos méninges 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Jeux de mots et de mémoire