

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
✦ D É ✦ C E ✦ M B ✦ R E ✦ 2011	✦ Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885 poste 180		30 Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	1 Atelier RIMOUSKI	2	 3 Activité régionale Dîner de Noël
	5	6 Wii-Dîner-Atelier AMQUI ----- Dîner-Quilles CABANO	7 Atelier de création MATANE ----- Quilles-Dîner RIVIÈRE-DU-LOUP	8 Quilles RIMOUSKI	9 Atelier de création MONT-JOLI	10
	12 Rencontre d'équipe Visites sur rendez- vous	13 Dîner-Jeux intérieurs AMQUI	14 Dîner-quilles MATANE ----- Rencontre C. E.	15 Atelier de création RIMOUSKI	16 Dîner-Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP	17
	19 Souper des aidants RIMOUSKI	20 Atelier de création AMQUI ----- Wii CABANO	21 Atelier MATANE ----- Wii – MONT-JOLI ----- Wii RIVIÈRE-DU-LOUP	22	23 Bureaux fermés ●----->	24
	26	27	28	29	30	31
	✦ Bureaux fermés : de retour le 9 janvier 2012 <----->					

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée auprès d'une intervenante de l'Association. Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – DÉCEMBRE 2011
Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
30 Nov.	Souper des aidants 18h – 21h	Restaurant St-Hubert 80, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : La relaxation Invitation lancée aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription. Repas à vos frais.
1	Atelier 13h30 – 15h30	Terrasses Arthur-Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	
3	Activité régionale de Noël 11h30 – 15h	Hôtel gouverneurs 155, boul. René Lepage Est	RIMOUSKI	Inscription avant le 25 novembre, 16h. Pour plus d'information, contactez les intervenantes.
6	Wii-Dîner-Atelier 10h – 15h	Restaurant Le Pastali 340, boul. St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais.
6	Dîner-quilles 12h – 15h30	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais. Restaurant le Bistro-Duc.
7	Atelier de création 13h30 – 15h30	CLSC 349, av. St-Jérôme, salle 103	MATANE	Création de centres de table croquables.
7	Quilles-Dîner 10h – 15h	Salle de Quilles 600 87, boul. Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas et quilles à vos frais. Restaurant à déterminer.
8	Quilles 13h30 – 15h30	Quilles Rimouski 172, boul. Ste-Anne	RIMOUSKI	Quilles à vos frais.
9	Atelier de création 13h30 – 15h30	Hotel de ville, salle CODEM 40, av. Hotel de ville	MONT-JOLI	Création de centres de table croquables.
13	Dîner-Jeux intérieurs 11h – 15h	Salle communautaire des loisirs 55, rue du Carrefour sportif	AMQUI	Apportez votre lunch.
14	Dîner-Quilles 11h30 – 15h30	Quillothèque du Phare 566, avenue du Phare	MATANE	Restaurant Café aux délices. Repas et quilles à vos frais.
15	Atelier de création 13h30 – 15h30	Salle Yvan-Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	Activité de chansons de Noël.
16	Dîner-atelier 10h – 15h30	Salle La Parenthèse, Vieux-Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas à vos frais.
19	Souper des aidants 18h – 21h	Restaurant St-Hubert 395, Arthur Buies	RIMOUSKI	Thème : Le regard des autres Invitation lancée aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription. Repas à vos frais.
20	Atelier de création 13h30 – 15h30	Restaurant Le Pastali 340, boul. St-Benoît	AMQUI	Création de centres de tables croquables.
21	Atelier 13h30 – 15h30	CLSC 349, av. St-Jérôme, salle 106	MATANE	

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
J A N V I E R 2012	2	3	4	5	6
	Bureaux fermés : de retour le 9 janvier 2012 ←.....→●				
	9	10	11	12	13
		Wii-Dîner-Atelier AMQUI	Atelier MATANE	Dîner-atelier RIMOUSKI	
			Dîner-Atelier MONT-JOLI	Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	
			Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP		
	16	17	18	19	20
Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	Atelier de création AMQUI	Café-thématique MATANE	Café-thématique RIMOUSKI	Wii MONT-JOLI	
	Dîner-Quilles CABANO	Rencontre C. E.	Rencontre C. A.	Wii RIVIÈRE-DU-LOUP	
23	24	25	26	27	
Quilles RIMOUSKI	Dîner-Jeux intérieurs AMQUI	Quilles-Dîner MATANE		Café-thématique MONT-JOLI	
Souper des aidants RIMOUSKI		Quilles-Dîner RIVIÈRE-DU-LOUP			
30	31	Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885 poste 180			
Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	Wii CABANO				

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée auprès d'une intervenante de l'Association. Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – JANVIER 2012
Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
10	Wii-Dîner-Atelier 10h – 15h	Restaurant Le Pastali 340, boul. St-Benoît	AMQUI	Dîner à vos frais.
11	Atelier 13h30 – 15h30	Salle La Parenthèse, Vieux-Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
11	Atelier 13h30 – 15h30	CLSC 349, av. St-Jérôme, salle 106	MATANE	
11	Dîner-Atelier 12h – 15h	Salle des Alcyons 1237, rue Thibault	MONT-JOLI	Apportez votre lunch et des souliers d'intérieur.
12	Dîner-Atelier 12h – 15h	Terrasses Arthur-Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	Apportez votre lunch et des souliers d'intérieur.
12	Souper des aidants 18h – 21h	Restaurant St-Hubert 80, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : S'entraîner au bonheur, Pamela Jean, ACSM. Invitation lancée aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription. Repas à vos frais.
17	Atelier de création 13h30 – 15h30	Restaurant Le Pastali 340, boul. St-Benoît	AMQUI	Création de verre floral et pot-pourri.
17	Dîner-Quilles 12h – 15h30	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais. Restaurant le Bistro-Duc.
18	Café-thématique 13h30 – 15h30	CLSC 349, av. St-Jérôme, salle 106	MATANE	Thème : Développer une pensée positive.
19	Café-thématique 13h30 – 15h30	Salle Yvan-Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	Thème : Développer une pensée positive.
23	Quilles 13h30 – 15h30	Quilles Rimouski 172, boul. Ste-Anne	RIMOUSKI	Quilles à vos frais.
23	Souper des aidants 18h – 21h	Restaurant St-Hubert 395, Arthur Buies	RIMOUSKI	Thème : La connaissance de soi, Pamela Jean, ACSM. Invitation lancée aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription. Repas à vos frais.
24	Dîner-Jeux intérieurs 11h – 15h	Salle communautaire	AMQUI	Apportez votre lunch et des souliers d'intérieur.
25	Quilles-Dîner 10h – 14h	Salon de Quilles Les allées du Boulevard 140, boul. Dion	MATANE	Quilles et repas à vos frais. Restaurant à déterminer.
25	Quilles-Dîner 10h – 15h	Salle de Quilles 600 87, boul. Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Quilles et repas à vos frais. Restaurant à déterminer.
27	Café-thématique 13h30 – 15h30	Salle du CODEM 40, av. Hotel de ville	MONT-JOLI	Thème : Développer une pensée positive.

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
F É V R I E R 2012			1 Dîner-Atelier MONT-JOLI	2 Atelier RIMOUSKI <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> Café-thématique RIVIÈRE-DU-LOUP	3 Sensibilisation AVC RIMOUSKI
	6 Sensibilisation AVC RIVIÈRE-DU-LOUP	7 Wii-Dîner-Atelier AMQUI	8 Atelier MATANE <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP	9 Dîner collectif RIMOUSKI <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	10 Quilles MONT-JOLI <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> Sensibilisation AVC MONT-JOLI
	13 Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	14 Atelier de création AMQUI <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> Dîner-Quilles CABANO	15 Jeux-Dîner MATANE <div style="border: 1px dashed gray; padding: 2px; display: inline-block; margin: 5px;">Rencontre C. E.</div>	16 Wii RIMOUSKI <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> Sensibilisation AVC TROIS-PISTOLES	17 Wii MONT-JOLI <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> Wii RIVIÈRE-DU-LOUP
	20 Sensibilisation AVC ST-PASCAL	21 Café-thématique-Dîner AMQUI <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> Sensibilisation AVC AMQUI	22 Atelier de création MATANE <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> Quilles-Dîner RIVIÈRE-DU-LOUP	23 Atelier de création RIMOUSKI	24 Atelier de création MONT-JOLI
	27 Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> 5 à 7 des aidants RIMOUSKI	28 Wii CABANO <hr style="border-top: 1px dotted black;"/> Sensibilisation AVC ST-LOUIS-DU HA!HA!	29 Dîner-Quilles MATANE	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px; border-radius: 10px;"><i>Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885 poste 180</i></div>	

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée auprès d'une intervenante de l'Association. Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – FÉVRIER 2012
Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
1	Dîner-Atelier 12h – 15h	Salle des Alcyons 1237, rue Thibault	MONT-JOLI	Apportez votre lunch et des souliers d'intérieur.
2	Atelier 13h30 – 15h30	Terrasses Arthur Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	
2	Café-thématique 13h30 – 15h30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Les dépendances, Simon Ouellet, Centre la Montée.
3	Activité de sensibilisation - AVC 13h30 – 15h00	Terrasses Arthur Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	Ouvert au public.
6	Activité de sensibilisation - AVC 13h30 – 15h00	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Ouvert au public.
7	Wii-Dîner-Atelier 10h – 15h	Restaurant Le Pastali 340, boul. St-Benoît	AMQUI	Dîner à vos frais.
8	Atelier 13h30 – 15h30	CLSC 349, av. St-Jérôme, salle 106	MATANE	
8	Atelier 13h30 – 15h30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège	RIVIÈRE-DU-LOUP	
9	Dîner collectif 11h30 – 14h		RIMOUSKI	Repas à vos frais. Restaurant à déterminer.
9	Souper des aidants 18h – 20h	Restaurant St-Hubert 80, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Ma valeur personnelle avec le Centre l'Horizon. Invitation lancée aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription. Repas à vos frais.
10	Quilles 9h30 – 11h30	Salle de Quilles de Mont-Joli 98, av. Ross	MONT-JOLI	Quilles à vos frais.
10	Activité de sensibilisation - AVC 13h30 – 15h00	Résidence de Mont-Joli 75, avenue des Retraités	MONT-JOLI	Ouvert au public.
14	Atelier de création 13h30 – 15h30	Restaurant Le Pastali 340, boul. St-Benoît	AMQUI	
14	Dîner-Quilles 12h – 15h30	Salle de quilles Témis 35, rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais. Restaurant le Bistro-Duc
15	Jeux-Dîner 10h – 13h	Salle des Moose 262, rue Cartier	MATANE	Apportez votre lunch.
15	Activité de sensibilisation - AVC 13h30 – 15h00	Salle des Moose	MATANE	Ouvert au public.
16	Activité de sensibilisation – AVC 13h30 – 15h00	CSSS des Basques (porte physiothérapie) 550, Notre-Dame Est, RC 122	TROIS-PISTOLES	Ouvert au public.
20	Activité de sensibilisation - AVC 13h30 – 15h00	Secteur 2 ^e étage, CSSS Kamouraska 575, av. Martin	ST-PASCAL	Ouvert au public.
21	Café-thématique-Dîner 10h – 13h	Restaurant Le Pastali 340, boul. St-Benoît	AMQUI	Thème : les idoles.
21	Activité de sensibilisation - AVC 13h30 – 15h00	Restaurant Le Pastali	AMQUI	Ouvert au public.
22	Atelier de création 13h30 – 15h30	CLSC - 349, av. St-Jérôme, salle 106	MATANE	
22	Quilles-Dîner 10h – 15h	Salle de Quilles 600 87, boul. Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Restaurant à déterminer. Quilles et repas à vos frais.
23	Atelier de création 13h30 – 15h30	Salle Yvan-Desgagnés - 391 boul. Jessop	RIMOUSKI	
24	Atelier de création 13h30 – 15h30	Salle du CODEM - 40, av. Hotel de ville	MONT-JOLI	
27	5 à 7 des aidants 5h – 7h	Terrasses Arthur Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	Thème : à déterminer. Invitation lancée aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription.
28	Activité de sensibilisation - AVC 18h30 – 20h00	Salle du centre de jour, Foyer beau séjour 25, St-Philippe	SAINT-LOUIS DU HAIHA!	Ouvert au public.
29	Dîner-Quilles 11h30 – 15h30	Quillothèque du Phare 566, avenue du Phare	MATANE	Restaurant à déterminer. Quilles et repas à vos frais.

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A R S 2012		<i>Détails au verso.</i> <i>Pour plus d'informations :</i> <i>Rimouski : 418 723-2345</i> <i>Rivière-du-Loup : 418 867-5885 poste 180</i>		1	2
	5	6	7	8	9
		Wii-Dîner-Atelier AMQUI	Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP Atelier MATANE Dîner-Atelier MONT-JOLI	Café-thématique RIMOUSKI Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	
	12	13	14	15	16
	Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	Atelier de création AMQUI Dîner-Quilles CABANO	Café-thématique MATANE		Wii MONT-JOLI
19	20	21	22	23	
Quilles RIMOUSKI Souper des aidants RIMOUSKI	Dîner-collectif AMQUI	Atelier de création MATANE Quilles-dîner RIVIÈRE-DU-LOUP		Atelier de création MONT-JOLI	
26	27	28	29	30	
Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous		Dîner-Quilles MATANE	Atelier de création RIMOUSKI	Dîner collectif - Billard MONT-JOLI Activité à déterminer RIVIÈRE-DU-LOUP	

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée auprès d'une intervenante de l'Association. Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – MARS 2012

Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
1	Atelier 13h30 – 15h30	Terrasses Arthur Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	
1	Café-thématique 13h30 – 15h30	Salle La Parenthèse, Vieux-Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Invitée : Nadia Plourde, Centre l'Horizon, auditif, visuel, kinesthésique Invitation lancée aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription. Repas à vos frais.
6	Wii-Dîner-Atelier 10h – 15h	Restaurant Le Pastali 340, boul. St-Benoît	AMQUI	
7	Atelier 13h30 – 15h30	Salle La Parenthèse, Vieux-Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
7	Atelier 13h30 – 15h30	CLSC 349, av. St-Jérôme, salle 106	MATANE	
7	Dîner-Atelier 12h – 15h	Salle des Alcyons 1237, rue Thibault	MONT-JOLI	
8	Souper des aidants		RIVIÈRE-DU-LOUP	
8	Café-thématique 13h30 – 15h30	Salle Yvan-Desgagnés 391 boul. Jessop	RIMOUSKI	
13	Atelier de création 13h30 – 15h30	Restaurant Le Pastali 340, boul. St-Benoît	AMQUI	
13	Dîner-Quilles 12h – 15h30	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais. Restaurant le Bistro-Duc.
14	Café-thématique 13h30 – 15h30	CLSC 349, av. St-Jérôme, salle 106	MATANE	
19	Quilles 13h30 – 15h30		RIMOUSKI	
19	Souper des aidants		RIMOUSKI	
20	Dîner collectif		AMQUI	
21	Quilles-Dîner 10h – 15h	Salle de Quilles 600 87, boul. Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Quilles et repas à vos frais. Restaurant à déterminer.
21	Atelier de création	CLSC 349, av. St-Jérôme, salle 106	MATANE	
23	Atelier de création 13h30 – 15h30	Salle du CODEM 40, av. Hotel de ville	MONT-JOLI	
28	Quilles-Dîner 10h – 14h	Salon de Quilles Les allées du Boulevard 140, boul. Dion	MATANE	
29	Atelier de création		RIMOUSKI	
30	Dîner collectif - Billard		MONT-JOLI	Repas et billard à vos frais.
31	Activité à déterminer		RIVIÈRE-DU-LOUP	

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**