

CALENDRIER D'ACTIVITÉ-DÉCEMBRE 2013

Association des personnes ACVATCC du BSL

Détails au verso.  
 Pour plus d'informations :  
 Rimouski : 418 723-2345  
 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
D É C E M B R E  2013		3 Thématique DU-LOUP	4 Diner Collectif-Jeux de société Mont-Joli ..... Curling Témiscouata	5 Karaoké de Noël Rimouski ..... Souper des aidants Rivière-Du-Loup	6	7 <b>PARTY DE NOËL</b>	
	Diner-Littéraire KAMOURASKA						
	9	10 Atelier de création Matane ..... Diner-Quilles Cabano	11 <b>RENCONTRE D'ÉQUIPE</b> Visite sur rendez-vous	12	13 Atelier de création Mont-Joli ..... Wii Rivière-Du-Loup		
	16 Diner-Atelier de création Amqui .....	17 Rencontre des Aidants Rimouski ..... Wii Cabano	18 Diner-Quilles Matane ..... Quilles-diner Rivière-Du-Loup	19 Atelier de Création Rimouski	20 PARTY DE NOEL Rivière-Du-Loup		
	23	24	25	26	27		
	30	<b>ABUREAU FERMÉ DE RETOUR LE 6 JANVIER</b>					

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.



**CALENDRIER D'ACTIVITÉ-DÉCEMBRE 2013**

Association des personnes ACVATCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
2	Wii-Diner-Karaoké 10h-15h	Restaurant Pastali-Salle Sayabec 340 Boulevard Saint-Benoit Ouest	AMQUI	Jeux de Wii-Diner et Karaoké de Noël
2	Diner-Thématique littéraire 11h30 -15h30	Restaurant de la Montagne, St-Pascal	KAMOURASKA	Donné par Katy-Ève Côté, diplômée en littérature thème : Activité littéraire
3	Café-thématique 13h30 - 15h00	Salle la Parenthèse du vieux manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : l'activité physique Invité : Jean-Nicolas Audet, entraîneur chez santé fitness
4	Diner collectif-Jeux de société 11h30-15h00	Codem 40, avenue Hôtel de ville	MONT-JOLI	Apporter votre lunch
4	Curling 13h30 - 15h30	Aréna de Notre-Dame-du-Lac 121, rue de L'Aréna	TÉMISCOUATA	Entrée de Curling (10.00\$) Équipement fourni, vêtements de sport et bonnes bottes d'hiver et casque obligatoire
5	Karaoké 13h30-15h30	Salle Yvan Desgagnés 91, Boul. Jessop	RIMOUSKI	Karaoké de Noël
5	Souper des aidants 18h00 - 21h00	Restaurant le St-Hubert 80, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Noël Invitation aux aidants des 8 MRC sur inscription
7	PARTY DE NOËL 10h30-15h	HOTEL DES GOUVERNEURS 155, boul. René-Lepage Est	RIMOUSKI	<b>Venez-vous amusez en grand nombres</b>
10	Diner-Atelier de création 10h-15h	Les Allées du Boulevard 140, Dion	MATANE	Apporter votre lunch ou livraison / Confection de Noël
10	Diner-quilles 12h00 - 15h30	Salon de quilles Témis 35, rue St-Laurent	TÉMISCOUATA	Repas et quilles à vos frais Restaurant le Bistro-Duc
13	Atelier de Création 13h-16h	Codem 40, avenue Hôtel de ville	MONT-JOLI	Confection de Noël
13	Wii-Rivière-du-Loup 9h30 - 11h30 ou 13h30 - 15h30	Salle La parenthèse du vieux manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
16	Atelier-Diner-atelier de création 10h - 15 h	Restaurant Pastali-Salle Sayabec 340 Boulevard Saint-Benoit Ouest	AMQUI	Confection de Noël
16	Diner-quilles 11h30 - 15h30	Salon de quilles St-Pascal 327, Avenue de l'Amitié	KAMOURASKA	Repas et quilles à vos frais Restaurant le Bec Fin
17	Rencontre des Aidants 17h-19h	Salle Yvan Desgagnés 91, Boul. Jessop	RIMOUSKI	5 à 7 des aidants
17	Wii-Cabano 13h00-14h30 ou 14h30-16h00	CLSC de Cabano, Salle A 33, rue St-Laurent, suite 1	TÉMISCOUATA	
18	Diner-Quilles 11h30 - 15h30	Bistro C 318, St-Jérôme Les Allées du boulevard 140, Dion	MATANE	Diner et quilles à vos frais
18	Quilles-Dîner 10h - 14h	Salon de quilles 600 87, boul. Cartier Restaurant Fuxing	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas et quilles à vos frais Restaurant Fuxing
19	Atelier de création 13h - 16h	Salle Yvan Desgagnés 391, Boul. Jessop	RIMOUSKI	Confection de Noël
20	Diner et activités 12h-15h	Salle La parenthèse du vieux manège	RIVIÈRE-DU-LOUP	Diner et activités diverses

**\*\* Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**



26, rue Joly

**\*\* Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

CALENDRIER D'ACTIVITÉ-JANVIER 2014

Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Détails au verso.  
 Pour plus d'informations :  
 Rimouski : 418 723-2345  
 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180

		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
J A N V I E R  2014					
	6	7	8	9	10
		Ateliers Matane ..... Wii Kamouraska	<b>RENCONTRE D'ÉQUIPE</b> <i>Visite sur rendez-vous</i>	Diner-Atelier Rimouski ..... Wii Rivière-Du-Loup ..... Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	<b>Diner-Atelier Mont-Joli</b>
	13	14	15	16	17
	Wii-Diner-Atelier Amqui	Introduction théâtre Matane ..... Diner-Quilles Cabano	Atelier-Jeux Rivière-Du-Loup	Souper Collectif Rimouski	
20	21	22	23	24	
Diner-Multi-Jeux Amqui ..... Diner-Quilles Kamouraska	Multi-Jeux Matane ..... Quilles-Aidant Rimouski ..... Curling Témiscouata	Quilles-Diner Rivière-Du-Loup	Introduction Théâtre Rimouski	Piscine Mont-Joli	
27	28	29	30	31	
Diner-Introduction théâtre Amqui	Décoration de Bureau Rimouski ..... Wii Cabano	Quilles-Diner Matane ..... Cartes et CASINO Kamouraska	Multi-Jeux Rimouski ..... Curling Rivière-Du-Loup	Introduction théâtre Mont-Joli	

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

**CALENDRIER D'ACTIVITÉ-JANVIER 2014**
**Association des personnes ACVA-TCC du BSL**

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
7	Atelier 13h30 - 15h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	MATANE	Jeux La Guerre des Clans
7	Wii - Kamouraska 13h -14h30 ou 14h30 -16h00	Salon de quilles de St-Pascal 327, avenue de l'Amitié	KAMOURASKA	
9	Diner-Atelier 11h30 - 15h30	Salle Yvan Desgagnés 391, Boul. Jessop	RIMOUSKI	Diner apporter votre lunch et Jeux la Guerre des Clans
9	Wii- Rivière-du-Loup 9h30 -11h30 ou 13h30- 15h30	Salle la Parenthèse, vieux manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
9	Souper des aidants 18h-21h	Restaurant Le St-Hubert 80, Boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas à vos frais, thème : apprendre à dire non Invitation aux aidants des 8 MRC, sur inscription
10	Diner-Atelier 11h30 - 15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	MONT-JOLI	Diner apporter votre lunch et Jeux la Guerre des Clans
13	Wii-Diner-Atelier 10h - 15 h	Restaurant Pastali-Salle Sayabec 340 Boulevard Saint-Benoit Ouest	AMQUI	Jeux de Wii-Diner et Jeux la Guerre des Clans
14	Introduction théâtre 13h30 - 15h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	MATANE	Lancement projet théâtre
14	Diner-Quilles 12h -15 h30	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent	TÉMISCOUATA	Repas et quilles à vos frais. Restaurant Pub du Lac
15	Atelier 13h30 - 15h30	Salle la Parenthèse du vieux manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Jeux de Doki, Rébus et à qui sont ces yeux.
16	Souper collectif 17h - 20h	Restaurant Fu Dat 1015 Boulevard Sainte Anne	RIMOUSKI	Repas à vos frais
20	Diner-multi-jeux 11h30 - 15h30	Restaurant Pastali-Salle Sayabec 340 Boulevard Saint-Benoit Ouest	AMQUI	Diner et jeux divers
20	Diner-quilles 11h30 -15 h30	Salon de quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié	KAMOURASKA	Repas et quilles à vos frais Restaurant le Bec fin
21	Multi-Jeux 13h30 - 15h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	MATANE	Jeux divers
21	Quilles-Aidant 19h - 21h	Salle de quilles Vézina	RIMOUSKI	Quilles à vos frais
21	Curling Témiscouata 13h30 - 15h30	Aréna de Notre-Dame-du-Lac 121, rue de L'Aréna	TÉMISCOUATA	Entrée de Curling (10.00\$) équipement fourni Vêtement de sport, bonne bottes d'hiver et casque obligatoire
22	Quilles-Diner 10h-14h	Salle de quilles 600 87, boul. cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas et quilles à vos frais Restaurant le Tournesol
23	Introduction au théâtre 13h30 - 15h30	Salle Yvan Desgagnés 391, Boul. Jessop	RIMOUSKI	Lancement projet théâtre
24	Piscine 13h30 - 15h30	Piscine Gervais Rioux 1411, rue des Érables	MONT-JOLI	Activité piscines
27	Diner Introduction théâtre 11h30 - 15h30	Restaurant Pastali-Salle Sayabec 340 Boulevard Saint-Benoit Ouest	AMQUI	Diner et lancement projet théâtre
28	Wii-Cabano 13h-14h30 ou 14h30-16h	CLSC de Cabano salle A 33, rue St-Laurent, suite 1	TÉMISCOUATA	
28	Décoration du bureau 13h30 - 15h30	Salle Yvan Desgagnés 391, Boul. Jessop	RIMOUSKI	Décoration du bureau pour la St-Valentin
29	Quilles-Diner 10 h - 14h	Les Allées du Boulevard 140, Dion Restaurant le 21 750, du Phares Ouest	MATANE	Diner et quilles à vos frais
29	Cartes et casino 13h30 - 15h30	CSLC de St-Pascal Salle la Grande Marée 33, rue St-Laurent suite 101	KAMOURASKA	
30	Multi-Jeux 13h30 - 15h30	Salle Yvan Desgagnés 391, Boul. Jessop	RIMOUSKI	Jeux divers
30	Curling et Diner 10h00 - 11h30	Stade de la cité des jeunes 75, rue Frontenac	RIVIÈRE-DU-LOUP	Gratuit, équipement fourni Vêtements de sport, bonnes bottes d'hiver et casque obligatoire Repas à vos frais, resto Normandin
31	Introduction au Théâtre 13h30 - 15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	MONT-JOLI	Lancement projet théâtre

**\*\* Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

Pour plus d'informations :  
 Rimouski : 418 723-2345  
 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180

Association des personnes ACVA-TCC du BSL

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
F É V R I E R  2014					1
	3 Wii-Diner-Initiation au Yoga Amqui	4 Visite à la Société d'histoire et de généalogie Matane ..... Diner-Quilles Kamouraska	5 <b>RENCONTRE D'ÉQUIPE</b> <i>Visite sur rendez-vous</i>	6 Théâtre Rimouski ..... Marche, sculpture de Neige et Café littéraire Aidants naturels-RDL	7 Initiation au Yoga Mont-Joli
	10 Souper collectif Rimouski	11 Initiation au Yoga Matane ..... Diner-Quilles Témiscouata	12 Quilles-diner RIVIÈRE-DU-LOUP	13 <b>ACTIVITÉ RÉGIONALE</b>	14 Musée de Ste-Flavie Mont-Joli
	17 Diner-Billard Amqui ..... Café-thématique sur la politique Rivière-Du-Loup	18 Théâtre Matane	19 Océanic avec -Aidant Rimouski ..... Piscine Rivière-Du-Loup	20 Initiation au Yoga Rimouski	21 Théâtre Mont-Joli ..... Atelier Kamouraska
	24 Diner-Théâtre Amqui	25 Wii Cabano	26 Diner-Quilles Matane	27 Visite Musée régional Rimouski ..... Wii Rivière-Du-Loup	28

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

**CALENDRIER D'ACTIVITÉ-FÉVRIER 2014**
**Association des personnes ACVA-TCC du BSL**

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
3	Wii-Diner- Initiation au Yoga 10h - 15 h	Restaurant Pastali-Salle Sayabec 340 Boulevard Saint-Benoit Ouest	AMQUI	Jeux de Wii –Diner et Initiation au Yoga
4	Visite Société d'histoire et de généalogie 13h30 - 15h30	Société d'histoire et de généalogie de Matane 382, rue du Rempart	MATANE	Visite au cout de 5,00\$/pers
4	Diner-quilles 11h30 – 15h30	Salon de quilles de St-Pascal 327, avenue de l'Amitié	KAMOURASKA	Repas et quilles à vos frais Restaurant de la montagne
6	Théâtre 13h30 à 15h30	Salle Yvan Desgagnés 391, Boul. Jessop	RIMOUSKI	Écriture collective
6	Marche sur la Lafontaine (sculpture de neige) et café littéraire 19h – 22 h	Rassemblement au Vieux manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème littéraire (préparer en collaboration avec Cathie-Ève Côté, diplômer Littérature) Café à vos frais(Mikes)
7	Initiation au Yoga 13h30 - 15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	MONT-JOLI	
10	Souper Collectif 17h - 20h	Restaurant St-Hubert	RIMOUSKI	Repas à vos frais
11	Initiation au YOGA 13h30 - 15h30	Les Allées du boulevard 140, Dion	MATANE	
11	Diner-Quilles 12h00 – 15 h30	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent	TÉMISCOUATA	Repas et quilles à vos frais. Restaurant Mikes
12	Quilles-Diner 10h - 14 h	Salon de Quilles 600 87, Boul. cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas et Quilles à Vos frais Restaurant le St-Hubert
13	<b>ACTIVITÉ RÉGIONAL 11h30 – 15h30</b>	<b>MONT ST-MATHIEU 121 Chemin du Lac Sud</b>	<b>LES BASQUES</b>	<b>Venez-vous amusez en grand nombres</b>
14	Visite au Musée 13h30 - 15h30	Musée Ste-Flavie 141, route de la Mer	MONT-JOLI	Écriture collective
17	Diner-Billard 11h30 - 15h30	Restaurant Pastali-Salle Sayabec 340 Boulevard Saint-Benoit Ouest	AMQUI	Diner et billard à vos frais
17	Café-thématique 13h30 - 15h30	Salle la parenthèse, vieux manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Invité : Jean D'amour Thème : Son parcours dans la politique
18	Théâtre 13h30 - 15h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	MATANE	Écriture collective
19	Océanic-Aidant 19h30	Colisée de Rimouski 111, 2 <sup>e</sup> Rue Ouest	RIMOUSKI	Assister à un Match avec les aidants
19	Piscine 9h - 11h	Hôtel Universel 311, Boul. Hôtel-de-Ville	RIVIÈRE-DU-LOUP	Entrée à la piscine à vos frais 5,00\$/pers si besoin apporter vos ceinture de sauvetage
20	Initiation au Yoga 13h30 -15h30	Salle Yvan Desgagnés 391, Boul. Jessop	RIMOUSKI	
21	Théâtre 13h30 - 15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	MONT-JOLI	Visite du musée 2,50/pers
21	Atelier 13h30 - 15h30	CLSC de St-Pascal, salle la Grande Marée 575, avenue Martin	KAMOURASKA	Jeux : Scatégories, qui suis-je
24	Diner-Théâtre 11h30 - 15h30	Restaurant Pastali-Salle Sayabec 340 Boulevard Saint-Benoit Ouest	AMQUI	Diner et écriture collective
25	Wii-Cabano 13h00-14h30 ou 14h30-16h00	Salle A, CLSC de Cabano 33, rue St-Laurent	TÉMISCOUATA	
26	Diner-Quilles 11h30 - 15h30	Restaurant Boréalis 985, avenue du Phare O. Les Allées du boulevard 140, Dion	MATANE	Diner et quilles à vos frais
27	Musée 13h30 - 15h30	Musée régional Rimouski	RIMOUSKI	Visite du musée 5.50/pers
27	Wii-RIVIÈRE-DU-LOUP 9h30 - 11h30 ou 13h30 - 15h30	Salle la Parenthèse, vieux manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	

**\*\* Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**