


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<b>D É C E M B R E 2015</b>	<p><b>Les LUNDIS PM AU BUREAU DE RIMOUSKI JEUX LIBRES De 13h30-16h00</b></p>	<p><b>1</b> Atelier de création Matane</p> <hr/> <p>Café-rencontre Témiscouata</p>	<p><b>2</b> <b>BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)</b></p>	<p><b>3</b> Atelier de création Rimouski</p> <hr/> <p>Wii / Kamouraska</p> <hr/> <p>Souper des aidants Rivière-du-Loup</p>	<p><b>4</b> Atelier Aphasie Rimouski</p> <hr/> <p>Activité d'humour Mont-Joli</p>	<b>5</b>
	<p><b>7</b> Wii-Diner-Wii Amqui</p> <hr/> <p>Wii Les Basques</p>	<p><b>8</b> Activité d'humour Matane</p> <hr/> <p>Diner-Quilles Témiscouata</p>	<p><b>9</b> Souper des aidants Rimouski</p> <hr/> <p>Quilles-Diner Rivière-du-Loup</p>	<p><b>10</b> Diner-Quilles Kamouraska</p>	<p><b>11</b> Atelier Aphasie Rimouski</p> <hr/> <p>Atelier de création Mont-Joli</p>	<p><b>12</b>  <b>ACTIVITÉ RÉGIONALE DÎNER DE NOËL</b></p>
	<p><b>14</b> Activité d'humour-Diner- Atelier de création Amqui</p> <hr/> <p>Quilles Les Basques</p>	<p><b>15</b> Café-rencontre Rivière-du-Loup</p>	<p><b>16</b> Quilles-Diner Matane</p> <hr/> <p><i>Rencontre du C.E.</i></p>	<p><b>17</b> Activité d'humour Rimouski</p> <hr/> <p>Party de Noël (Activité pour Ouest)</p>	<b>18</b>	<b>19</b>
	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
	<b>28</b>	<p><b>BUREAUX FERMÉS : DU 21 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER 2016</b></p>				
						<p><i>Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885 poste 180</i></p>

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

**CALENDRIER D'ACTIVITÉ – DÉCEMBRE 2015**

Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
1	Atelier de création 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, Boulevard. Dion	Matane	Suspension de Noël
1	Café-rencontre 13h30-15h30	CSSS de Cabano Salle B 33, rue St-Laurent	Témiscouata	Thématique : L'alimentation
3	Atelier de création 13h30-15h30	Centre Communautaire Terrasse Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Suspension de Noël
3	Wii 13h30-15h30	Salle de Quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié	Kamouraska	Jeux de Wii
3	Souper des aidants 18h00-20h00	Restaurant St-Hubert 80, boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Repas à vos frais
4	Atelier Aphasie 9h30-11h00	Bureau de l'Association 391, boul. Jessop	Rimouski	Personnes ciblées (activité le 4-18)
4	Activité d'humour 13h30-15h30	Codem 40, avenue de l'Hôtel de ville	Mont-Joli	
7	Wii-Diner-Wii 10h30-13h30	Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest.	Amqui	Jeux de Wii Repas à vos frais
7	Wii 13h30-15h30	Salle de L'éveil des Basques 589, rue Richard	Les Basques	Jeux de Wii
8	Activité d'humour 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	
8	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Repas et quilles à vos frais
9	Souper des Aidants 17h30-20h30	Restaurant Chez Gréco 40, rue St-Germain Est	Rimouski	Repas à vos frais
9	Quilles-Diner 10h00-13h30	Salon de Quilles 600 87, boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Restaurant St-Hubert 80, boul. Cartier Quilles et repas à vos frais
10	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Bec Fin 266, rue Rochette	Kamouraska	Salle de Quille St-Pascal 327, avenue de l'Amitié Repas et quille à vos frais
11	Atelier de création 13h30-15h30	Bibliothèque Jean-Louis Desrosiers 1477, boul. Jacques Cartier	Mont-Joli	Suspension de Noël
12	ACTIVITÉ RÉGIONALE DINER DE NOËL 10H30-14H00	L'HÔTEL DES GOUVERNEURS 155, BOULEVARD RENÉ-LEPAGE EST	RIMOUSKI	
14	Activité d'humour-Diner-Atelier de création 10h30-14h30	Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
14	Quilles 12h00-15h30	Salle de Quilles Basques 101, rue Notre-Dame Est	Les Basques	Quilles à vos frais
15	Café-rencontre 13h30-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Thématique : L'alimentation
16	Quilles-Diner 10h00-13h30	Les Allées du Boulevard 140, boulevard Dion	Matane	Restaurant Au coin d'Italie 2.0 956, avenue du Phare Ouest Quilles et repas à vos frais
17	Activité d'Humour 13h30-15h30	Centre Communautaire Ste-Agnès Nord 129, rue Talbot	Rimouski	
17	PARTY DE NOËL (ACTIVITÉ POUR OUEST) 10H30-13H30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Apportez votre lunch. Quelques grignotines seront offertes.

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
J A N V I E R  2016			<i>Détails au verso.</i> <i>Pour plus d'informations :</i> <i>Rimouski : 418 723-2345</i> <i>Rivière-du-Loup : 418 867-5885 poste 180</i>		<b>1</b>
	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
		Workout / Matane <hr/> Wii / Témiscouata <hr/> Café des aidants Les Basques	Déjeuner-Thématique Rivière-du-Loup	Atelier de méditation Rimouski <hr/> Diner-Quilles Kamouraska	Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Workout Mont-Joli
	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
	Wii-Diner-Wii Amqui <hr/> Quilles Les Basques	Café-rencontre Matane <hr/> Diner-Quilles Témiscouata	Souper des aidants Rimouski <hr/> Piscine Rivière-du-loup	Café-rencontre Rimouski <hr/> Wii Kamouraska	Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Atelier de méditation Mont-Joli
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	
Jeux de société-Diner- Atelier de méditation Amqui <hr/> Wii Les Basques	Atelier de menuiserie Rivière-du-Loup <hr/> <i>Rencontre du CE</i>	Quilles-Diner / Matane <hr/> Atelier Cuisine Rivière-du-Loup <hr/> <i>Rencontre du CA</i>	Jeux de société Rimouski <hr/> Souper des aidants Rivière-du-Loup	Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Café Mont-Joli	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	
Workout-Diner-Jeux de mémoire Amqui <hr/> Activité Piscine Les Basques	Jeux de société / Matane <hr/> Déco St-Valentin Rimouski <hr/> Déjeuner-Thématique Témiscouata	<b>BUREAUX FERMÉS                      (RENCONTRE                      D'ÉQUIPE)</b>	Workout Rimouski <hr/> Atelier-Jeux Kamouraska	Atelier Aphasie / Rimouski <hr/> Wii / Mont-Joli <hr/> Quilles-Diner Rivière-du-Loup	

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

**CALENDRIER D'ACTIVITÉ – JANVIER 2016**

Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
5	Workout 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, boul. Dion	Matane	
5	Wii 13h30-15h30	CSSS de Cabano Salle A 33, rue St-Laurent	Témiscouata	Jeux de Wii
5	Café des aidants 9h00-10h30	Restaurant Théri-Bel 634, rue Richard	Les Basques	Discussion ouverte
6	Déjeuner-Thématique 9h00-11h00	Restaurant l'Estaminet 299, rue Lafontaine	Rivière-du-Loup	Repas à vos frais
7	Atelier de Médiation 13h30-15h30	Centre Communautaire Terrasse Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	
7	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant le Bec Fin 266, rue Rochette	Kamouraska	Salle de Quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié
8	Atelier-Aphasie 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boul. Jessop	Rimouski	Personnes ciblées (activités le 8-15-22-29)
8	Workout 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel-de-ville	Mont-Joli	
11	Wii-Diner-Wii 10h30-14h30	Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii. Repas à vos frais
11	Quilles 12h00-15h30	Salle de quilles Basques 35, rue t-Lauren	Amqui	Quilles à vos frais
12	Café-Rencontre 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, boul. Dion	Matane	Thème : La pensée positive
12	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant le Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Repas et quilles à vos frais
13	Souper des aidants 17h30-20h30	Restaurant La Maison du Spaghetti 35, rue St-Germain Est	Rimouski	Repas à vos frais
13	Activité piscine 13h30-15h30	Hôtel Universel 311 boul. Hôtel de ville Ouest	Rivière-du-Loup	Entrée à vos frais
14	Café-rencontre 13h30-15h30	Centre com. T-A-B 387, rue des Passereaux	Rimouski	Thème : La pensée positive
14	Wii 13h30-15h30	Salle de Quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié	Kamouraska	Jeu de Wii
15	Atelier de méditation 13h30-15h30	Bibliothèque Mt-Joli 1477, boul. Jacques Cartier	Mont-Joli	
18	Jeux-diner-Méditation 10h30-14h30	Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
18	Wii 13h30-15h30	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard	Les Basques	Jeux de Wii
19	Atelier de menuiserie 13h00-15h30	Atelier de l'Entre-Jeunes 79, rue Frontenac	Rivière-du-Loup	Créativité sur bois
20	Quilles-Diner 10h00-13h30	Les Allées du Boulevard 140, boul. Dion	Matane	Restaurant le 21 750, avenue du Phare Ouest
20	Atelier de cuisine 13h00-16h00	Cuisine et salle la Parenthèse du Vieux Manège	Rivière-du-Loup	Cuisine communautaire coût à déterminer
21	Jeux de société 13h30-15h30	Centre com. Ste-Agnès N. 129, rue Talbot	Rimouski	
21	Souper des aidants 18h00-20h00	Restaurant l'Estaminet 299, rue Lafontaine	Rivière-du-Loup	Le respect de soi comme aidant Repas à vos frais
22	Café-rencontre 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel-de-ville	Mont-Joli	Thème : La pensée positive
25	Workout-Diner-Jeux 13h30-15h30	Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
25	Activité Piscine 13h00-15h00	Piscine régional des Basques 111, rue de l'Aréna	Les Basques	Entrée à vos frais
26	Jeux de société 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, boul. Dion	Matane	Jeux divers
26	Déjeuner-Thématique 9h00-11h30	Restaurant Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata	
28	Workout 13h30-15h30	Centre com. Ste-Agnès N. 129, rue Talbot	Rimouski	
28	Atelier-Jeux 13h30-15h30	CSSS St-Pascal salle Cuisinette 575, avenue Martin	Kamouraska	Jeux de société
29	Wii 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel-de-ville	Mont-Joli	Jeux de Wii
29	Quilles-Diner 10h30-13h30	Salle de quilles 600 87, boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Restaurant Normandin 83, boul., Cartier Quilles et repas à vos frais

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>F É V R I E R  2016</b>	<b>1</b> Wii-Diner-Wii Amqui <hr/> Quilles Les Basques	<b>2</b> Jeux de société Matane	<b>3</b> Sortie au Cinéma Rivière-du-Loup	<b>4</b> Souper collectif Rimouski <hr/> Café-rencontre Kamouraska	<b>5</b> Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Film Mont-Joli
	<b>8</b> Improvisation-Diner-Film Amqui	<b>9</b> Café-rencontre Matane <hr/> Diner-Quilles Témiscouata	<b>10</b> Souper des aidants Rimouski <hr/> Quilles-Diner Rivière-du-Loup	<b>11</b> Déjeuner, Atelier-Jeux Kamouraska	<b>12</b> <b>DINER RÉGIONALE DE L'AVC</b> <i>Bienvenue à tous</i>
	<b>15</b> Jeux de poches, Diner, Café- rencontre / Amqui <hr/> Wii Les Basques	<b>16</b> Atelier-Jeux Témiscouata	<b>17</b> Quilles-Diner / Matane <hr/> Café-rencontre Rivière-du-loup <i>Rencontre du CE</i>	<b>18</b> Café-rencontre Rimouski <hr/> Souper des aidants Rivière-du Loup	<b>19</b> Atelier Aphasie / Rimouski <hr/> Jeux de mémoire / Mont-Joli <hr/> Wii Rivière-du-Loup
	<b>22</b> Activité Piscine Les Basques	<b>23</b> Improvisation Matane <hr/> Diner-Quilles Témiscouata	<b>24</b> <b>BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)</b>	<b>25</b> Film Rimouski <hr/> Diner-Quilles Kamouraska	<b>26</b> Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Improvisation Mont-Joli
	<b>29</b> Jeux de mots-Diner- jeux d'échec ou dames Amqui				
				 <p><b>Les LUNDIS PM AU BUREAU DE RIMOUSKI JEUX LIBRES De 13h30-16h00 Bienvenue à tous!</b></p>	

*Détails au verso.*  
 Pour plus d'informations :  
 Rimouski : 418 723-2345  
 Rivière-du-Loup : 418 867-5885 poste 180

**CALENDRIER D'ACTIVITÉ – FÉVRIER 2016**
**Association des personnes ACVA-TCC du BSL**

Date	Activité et heure		Adresse		Ville	Coût et autres informations	
1	Wii-Diner-Wii	10h30-14h30	Restaurant Pastali	340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii	Repas à vos frais
1	Quilles	12h00-15h30	Salle de quille Basques	101, rue Notre-Dame Est	Les Basques	Quilles à vos frais	
2	Jeux de société	13h30-15h30	Les Allées du Boulevard	140, boul. Dion	Matane	Jeux divers	
3	Cinéma		Cinéma Princesse	345, rue Lafontaine	Rivière-du-Loup	Entrée à vos frais	
4	Souper Collectif	17h00-19h30	Restaurant Papilles et Délices	117, rue St-Germain Ouest	Rimouski	Repas à vos frais	
4	Café-rencontre	13h30-15h30	CSSS de St-Pascal Salle la Cuisinette	575, avenue Martin	Kamouraska	Discussion autour du deuil et de l'acceptation	
5	Atelier-Aphasie	9h30-11h00	Bureau de l'association	391, boul. Jessop	Rimouski	Personnes ciblées (activité le 2-19-26)	
5	Film	13h30-15h30	Bibliothèque Jean-Louis Desrosiers	1477, boul. Jacques Cartier	Mont-Joli	Visionnement d'un Film	
8	Improvisation-Diner-Film	10h30-14h30	Restaurant Pastali	340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais	
9	Café-rencontre	13h30-15h30	Les Allées du Boulevard	140, boul. Dion	Matane	Thème : Les relations	
9	Diner-Quilles	12h00-15h30	Restaurant Stela	733, rue Commercial	Témiscouata	Salle de quilles Témis	35, rue St-Laurent
10	Souper des aidants	17h30-20h30	Restaurant Central Café	31, rue de l'Évêché	Rimouski	Repas à vos frais	
10	Quilles-Diner 10h00-13h30		Salle de quilles 600 87, boul. Cartier		Rivière-du-Loup	Restaurant Normandin	83, boul., Cartier Quilles et repas à vos frais
11	Déjeuner et Atelier-jeux	9h00-11h30	Restaurant de la Montagne	165, rue Varin	Kamouraska	Repas à vos frais	Thématique : La Rigolo thérapie
12	DINER RÉGIONALE DE L'AVC 10H30-13H30		Centre Communautaire Terrasse Arthur-Buies 387, rue des Passereaux		Rimouski	Coût à déterminer	
15	Jeux de poches-Diner-Café Rencontre 10h30-14h30		Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest		Amqui	Thématique : Les relations Repas à vos frais	
15	Wii	13h30-15h30	Salle de l'Éveil des Basques	589, rue Richard	Les Basques	Jeux de Wii	
16	Atelier-Jeux 13h30-15h30		CSSS de Cabano Salle B 33, rue St-Laurent		Témiscouata	Jeux de Monopoly	
17	Quilles-Diner 10h00-13h30		Les Allées du Boulevard 140, boulevard Dion		Matane	Restaurant Le Portage	1681, avenue du Phare Ouest Quilles et repas à vos frais
17	Café-rencontre	13h30-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège	26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Discussion autour du deuil et de l'acceptation	
18	Café-rencontre	13h30-15h30	Centre communautaire. Ste-Agnès N.	129, rue Talbot	Rimouski	Thématique : Les relations	
18	Souper des aidants	18h00-21h00	Restaurant St-Hubert	80, boulevard Cartier	Rivière-du-Loup	Repas à vos frais	Discussion ouverte
19	Jeux de mémoire	13h30-15h30	Codem	40, avenue Hôtel-de-Ville	Mont-Joli		
19	Wii 9h30-11h30 ou 13h30-15h30		Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly		Rivière-du-Loup	Jeux de Wii	
22	Activité Piscine	13h30-15h30	Piscine régional des Basques	111, rue de l'Aréna	Les Basques	Entrée à vos frais	
23	Improvisation	13h30-15h30	Les Allées du Boulevard	140, boulevard Dion	Matane		
23	Diner-Quilles 12h00-15h30		Restaurant Pub du Lac 59, rue de la Plage		Témiscouata	Salle de Quilles Témis	35, rue St-Laurent Repas et quilles à vos frais
25	Visionnement d'un film	13h30-15h30	Centre communautaire. Ste-Agnès N.	129, rue Talbot	Rimouski	Film à déterminer	
25	Diner-Quilles 12h00-15h30		Restaurant de la Montagne 165, rue Varin		Kamouraska	Salle de Quilles St-Pascal	327, avenue de l'Amitié Repas et quilles à vos frais
26	Improvisation	13h30-15h30	Codem	40, avenue Hôtel-de-Ville	Mont-Joli		
29	Jeux de mots-Diner-Échecs/Dames 10h30-14h30		Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest		Amqui	Repas à vos frais	