

Les LUNDIS,  
MERCREDIS ET  
VENDREDI PM  
AU BUREAU DE  
RIMOUSKI  
JEUX LIBRES DE  
13H30 À 16H  
BIENVENUE À TOUS

J  
A  
N  
V  
I  
E  
R  
  
2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b><u>BUREAU FERMÉ : DU 24 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER</u></b>				
7	8	9	10	11
	Musclez vos méninges Matane	Wii Mont-Joli	Musclez vos méninges Rimouski	Atelier expression Rimouski
14	15	16	17	18
Wii-Diner-Wii Amqui	Quilles et Diner Matane	Diner collectif Mont-Joli	Quilles et Billard Rimouski	Atelier expression Rimouski
21	22	23	24	25
Jeux de société- Diner-jeux de cartes Amqui		Jeux de société Mont-Joli	Café-rencontre Rimouski	Atelier expression Rimouski
<hr/> Rencontre du C.E.		<hr/> Rencontre du C.A.		
28	29	30	31	
Activité physique- Diner-Jeux de poches Amqui	Activité physique Matane	Déjeuner des aidants Rimouski	Activité physique Rimouski	

Détails au verso. Pour plus  
d'informations :  
Rimouski : 418 723-2345 / 1-888-  
302-2282  
Rivière-du-Loup : 418 867-5885,  
poste 180

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
8	Musclez vos méninges 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	
9	Wii 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Jeux de Wii
10	Musclez vos méninges 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	
11	Atelier d'expression 9h00-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
14	Wii-diner-Wii 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii Repas à vos frais
15	Quilles et Diner 10h00-13h00	Les Allées du Boulevard 140, rue Dion Restaurant le 21 750, Avenue du Phare Ouest	Matane	Quilles et repas à vos frais
16	Diner collectif 11h00-13h00	Château Landry 1588, boul. Jacques Cartier	Mont-Joli	Repas à vos frais
17	Quilles et billard 13h30-15h30	Salon de quilles Vézina 54 Montée Industrielle-et-Commerciale	Rimouski	Activités à vos frais
18	Atelier d'expression 9h00-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
21	Jeux de société-Diner- cartes 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Divers jeux de société Repas à vos frais
23	Jeux de société 13h30-15h30	Château Landry 1588, boul. Jacques Cartier	Mont-Joli	Divers jeux de société
24	Café-rencontre 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Présentation d'un organisme
25	Atelier d'expression 9h00-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
28	Activité physique-diner- 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Activité physique et jeux de poches Repas à vos frais
29	Activité physique 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	
30	Déjeuner des aidants 9h00-11h00	Restaurant Pacini 130, avenue Belzile	Rimouski	Repas à vos frais
31	Activité physique 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	<b>Les LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDI PM</b> <b>AU BUREAU DE RIMOUSKI</b> <b>JEUX LIBRES DE 13H30 À 16H</b> <b>BIENVENUE À TOUS</b>		<i>Détails au verso. Pour plus d'informations :</i> <i>Rimouski : 418 723-2345 / 1-888-302-2282</i> <i>Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</i>		<b>1</b> <b>BUREAUX FERMÉS</b> <b>(RENCONTRE D'ÉQUIPE)</b>
<b>FÉVRIER</b>	<b>4</b>	<b>5</b> Quilles et Diner Matane	<b>6</b> Activité physique Mont-Joli	<b>7</b> Diner collectif Rimouski	<b>8</b> Atelier expression Rimouski
	<b>11</b> Atelier de création- Diner-jeux de cartes Amqui	<b>12</b> Atelier de création Matane	<b>13</b> Atelier de création Mont-Joli	<b>14</b> Atelier de création Rimouski	<b>15</b> Atelier expression Rimouski
	<b>18</b> Wii-Diner-Wii Amqui  <i>Rencontre du C.É.</i>	<b>19</b>	<b>20</b> Quilles Mont-Joli	<b>21</b> Cuisine collective Rimouski	<b>22</b> Atelier expression Rimouski
	<b>25</b> Café rencontre- Diner-jeux de cartes Amqui	<b>26</b> Cuisine collective Matane	<b>27</b> Déjeuner des aidants Rimouski	<b>28</b> Café-rencontre Rimouski	
<b>2019</b>					

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
05	Quilles et diner 10h00-13h00	Les Allées du Boulevard 140, rue Dion Restaurant le 21 1681, Avenue du Phare Ouest	Matane	Quilles et repas à vos frais
06	Activité physique 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	
07	Diner collectif 11h30-13h30	Scores 379, Montée industrielle et commerciale	Rimouski	Repas à vos frais
08	Atelier expression 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
11	Création-Diner-jeux cartes 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Atelier de création et jeux Repas à vos frais
12	Atelier de création 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Thème : St-Valentin
13	Atelier de création 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Thème : St-Valentin
14	Atelier de création 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Odile 505, rue des Écart	Rimouski	Thème : St-Valentin
15	Atelier expression 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
18	Wii-Diner-Wii 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii Repas à vos frais
20	Quilles 13h30-15h30	Salle de quilles Mt-Joli 98, rue Ross	Mont-Joli	Quilles à vos frais
21	Cuisine collective 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Odile 505, rue des Écart	Rimouski	Thème : à déterminer
22	Atelier expression 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
25	Café rencontre-diner- Cartes 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Thème : Repas à vos frais
26	Cuisine collective 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Thème : à déterminer
27	Déjeuner des aidants 9h00-11h00	Restaurant Crêpes Chignon 140, avenue Cathédrale	Rimouski	Repas à vos frais
28	Café-rencontre 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Thème : à déterminer