


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
J U I N 2012	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <i>Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</i> </div>				1
	4	5	6	7	8
		Wii-Dîner-Atelier AMQUI ----- Dîner-Quilles CABANO	Atelier MATANE ----- Dîner – Quilles RIVIÈRE-DU-LOUP	Atelier RIMOUSKI ----- Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	Café-thématique MONT-JOLI
	11	12	13	14	15
	Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	Atelier de création AMQUI	Dîner et jeux MATANE ----- Wii RIVIÈRE-DU-LOUP	ACTIVITÉ RÉGIONALE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE Bienvenue à tous!	Billard RIMOUSKI
18	19	20	21	22	
Souper des aidants RIMOUSKI	Café-thématique AMQUI	Dîner-Atelier MONT-JOLI ----- Wii CABANO	Dîner et mini-putt RIVIÈRE-DU-LOUP		
25	26	27	28	29	
← Bureaux fermés → St-Jean-Baptiste		Quilles – Dîner MATANE ----- Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP	Café-thématique RIMOUSKI		

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – JUIN 2012
Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
5	Wii-Dîner-Atelier 10 h – 15 h	Restaurant Pastali, Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais
5	Dîner-Quilles 12 h 00 – 15 h 30	Salle de Quilles Témiss 35 rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais Restaurant Bistro-Duc
6	Atelier 13 h 30 – 15 h 30	CLSC, Salle 106 349, avenue St-Jérôme	MATANE	
6	Dîner-Quilles 11 h 30 – 15 h 30	Salle de quilles 600 87, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Restaurant à déterminer Quilles et repas à vos frais
7	Atelier 13 h 30 – 15 h 30	Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	RIMOUSKI	
7	Souper des aidants 18 h – 22 h	Restaurant Le St-Hubert 80, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Vacances et voyages Repas à vos frais Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription
8	Café-thématique 13 h30 – 15 h 30	Codem 40, avenue Hôtel de Ville	MONT-JOLI	Thème : Ma valeur personnelle
12	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Restaurant Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	
13	Dîner et jeux 11 h 30 – 15 h	CLSC, salle 106 349, avenue St-Jérôme	MATANE	Apportez votre lunch
14	Dîner de l'AGA 12 h – 13 h	Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	RIMOUSKI	Buffet froid sur base volontaire
14	AGA 13 h – 15 h 30	Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	RIMOUSKI	Pour plus d'informations, contactez les intervenantes
15	Billard 13 h 30 – 15 h 30	Dooly's 59, rue St-Germain Est	RIMOUSKI	Billard à vos frais
18	Souper des aidants 18 h – 21 h	Restaurant Nipigon 18, route du Fleuve Ouest, Ste-Luce	RIMOUSKI	Thème : La pensée positive Repas à vos frais Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription
19	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	Restaurant Pastali – Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Thème : Ma valeur personnelle
20	Dîner-Atelier 12 h – 15 h	Salle des Alcyons 1237, rue Thibault	MONT-JOLI	Apportez votre lunch et vos souliers d'intérieurs
21	Dîner et mini-putt 11 h 30 – 15 h 30	Casse-croûte Mini-putt 60, rue Fraser	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas et mini-putt à vos frais (mini-putt : 6 \$) Remis au 26 en cas de pluie sujet à changements
27	Quilles – Dîner 10 h – 14 h	Allées du Boulevard 140, boulevard Dion	MATANE	Quilles et repas à vos frais Dîner : Bar 21, 750, avenue du Phare Ouest
27	Atelier 13 h 30 – 15 h 30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
28	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	RIMOUSKI	Thème : Ma valeur personnelle

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
J U I L L E T 2012	2 ← Bureaux Fermés → Fête du Canada	3 Pique-nique et mini-putt LAC HUMQUI	4 L'ACVA va au Musée St-Laurent TROIS-PISTOLES	5 Pique-nique et jeux extérieurs RIMOUSKI	6 L'ACVA va à la Ferme apicole Vallée-Fleurie ST-ALEXANDRE-DES-LACS
	9 L'ACVA va à la Traversée Rimouski-Forestville	10 Dîner – Wii CABANO	11 Pique-nique et mini-putt MATANE	12 Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	13 Pique-nique et pétanque STE-FLAVIE
	16	17 Pique-nique et jeux extérieurs VAL-BRILLANT	18 Dîner et symposium de peinture KAMOURASKA	19 Marche sur les promenades RIMOUSKI	20 L'ACVA va au Cinéma Lido 
	23	24	25 Pique-nique à la Pointe et jeux extérieurs RIVIÈRE-DU-LOUP	26 Dîner-visite brasserie MATANE	27 Pique-nique et jeux MONT-JOLI
	30 Déjeuner festif des aidants RIMOUSKI	31	<div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 0 auto; width: 80%;"> <p><i>Détails au verso.</i> Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</p> </div>		

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – JUILLET 2012
Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
3	Pique-nique et mini-putt 11 h 30 – 14 h 30	Camping Lac-Humqui 229, route 195 Sud	LAC-HUMQUI	Mini-putt à vos frais (3 \$) – Apportez votre lunch Remis au 4 en cas de pluie
4	L'ACVA va au musée St-Laurent 11 h 30 – 15 h	Restaurant le Gondolier 704, rue Richard	TROIS-PISTOLES	Musée St-Laurent – 552, Notre-Dame Ouest Repas à vos frais - Visite (5 \$) Ouvert à toutes les MRC sur inscription
5	Pique-nique et jeux extérieurs 11 h 30 – 14 h 30	Parc Lepage 383, de la Seigneuresse (par l'avenue Rouleau)	RIMOUSKI	Apportez votre lunch Remis au 6 en cas de pluie
6	Ferme apicole Vallée Fleurie 11 h 30 - 14 h 30	19, rue Savoie St-Alexandre-des-Lacs	ST-ALEXANDRE-DES-LACS	Apportez votre lunch Ouvert à toutes les MRC sur inscription Possibilité d'acheter des produits sur place
9	Traverse Rimouski - Forestville 11 h – 14 h 30	1, route du Quai	RIMOUSKI	Tarif : 25 \$ - Cantine à bord à vos frais Ouvert à toutes les MRC sur inscription Remis au 10 en cas de pluie
10	Dîner – Wii 11 h 30 – 16 h	CLSC de Cabano 33, rue St-Laurent	CABANO	Repas à vos frais Restaurant le Bistro-Duc
11	Pique-nique et mini-putt 11 h 30 – 14 h 30	Parc des Iles	MATANE	Apportez votre lunch Mini-putt à vos frais (\$) Remis au 12 en cas de pluie
12	Souper des aidants 18 h - 22 h	À déterminer	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : La Rigolothérapie Repas à vos frais Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription
13	Pique-nique et pétanque 11 h 30 – 14 h 30	Parc Flavie-Drapeau	STE-FLAVIE	Apportez votre lunch Remis au 16 en cas de pluie
17	Pique-nique et activités diverses 11 h 30 – 14 h 30	Parc : Halte routière	VAL-BRILLANT	Apportez votre lunch ou cantine paysanne par route 132 Remis au 18 en cas de pluie
18	Dîner et symposium de peinture 11 h – 15 h 30	Restaurant La Co-Sette 53, avenue Morel	KAMOURASKA	Départ du Vieux Manège à 10 h 20 Remis au 19 en cas de pluie Repas à vos frais
19	Marche sur les promenades 13 h 30 – 15 h 30	Promenades Stationnement rue des Berges	RIMOUSKI	Apportez une collation, bouteille d'eau et chapeau Remis au 20 en cas de pluie
20	Cinéma Lido 13 h – 15 h	92, 2e rue Ouest	RIMOUSKI	Cinéma à vos frais (7,50 \$) Ouvert à toutes les MRC sur inscription
25	Pique-nique et jeux extérieurs 12 h – 15 h 30	Parc de la Pointe	RIVIÈRE-DU-LOUP	Apportez votre lunch Remis au 26 en cas de pluie
26	Dîner – Visite Brasserie 12 h – 15 h	La Fabrique, Brasserie artisanale 360, avenue St-Jérôme	MATANE	Activité et repas à vos frais
27	Pique-nique et jeux 11 h 30 – 14 h 30	Parc Flavie-Drapeau	MONT-JOLI	Apportez votre lunch Remis au 31 en cas de pluie
30	Déjeuner festif des aidants 9 h – 11 h	Maréa Café 822, boulevard Sainte-Anne	RIMOUSKI	Repas à vos frais

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A O Û T 2012	<i>Détails au verso.</i> <i>Pour plus d'informations :</i> <i>Rimouski : 418 723-2345</i> <i>Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</i>		1 Visite Jardin de l'Orme MATANE ----- Dîner et mini-putt RIVIÈRE-DU-LOUP	2	3 Film à la bibliothèque MONT-JOLI
	6	7 Visite Vallée de la framboise VAL-BRILLANT	8 L'ACVA va à la Station ASTER SAINT-LOUIS-DU-HA! HA!	9 Pique-nique et jeux extérieurs RIMOUSKI	10
	13 L'ACVA va à la Bottine Gourmande ST-ANGÈLE-DE-MÉRICIE	14 Dîner – Quilles CABANO	15 Pique-nique et pédalo MATANE	16 Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	17 Pique-nique et jeux extérieurs STE-FLAVIE
	20	21 Pique-nique et jeux extérieurs SAYABEC	22 Pique-nique et Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP	23 L'ACVA va au Parc du Bic LE BIC	24
	27 L'ACVA va à l'Onondaga RIMOUSKI 	28	29 Souper des aidants RIMOUSKI	30	31

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – AOÛT 2012
Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
1	Visite Jardin de l'Orme 11 h 30 – 14 h 30	1584, du Grand-Détour	MATANE	Apportez votre lunch Remis au 2 en cas de pluie
1	Dîner et Mini-putt 11 h 30 – 15 h 30	Casse-croûte Mini-Putt 60, rue Fraser	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas et mini-putt à vos frais (6 \$) Remis au 2 en cas de pluie
3	Film à la bibliothèque 13 h 30 – 15 h 30	Bibliothèque Jean-Louis Desrosiers 1447, boulevard Jacques-Cartier	MONT-JOLI	
7	Visite Vallée de la framboise 11 h 30 – 14 h 30	34, route Lauzier	VAL-BRILLANT	Remis au 8 en cas de pluie Apportez votre lunch Visite (5 \$ par personne)
8	Visite de la station ASTER 20 h – 21 h 30	Station Aster 59, chemin Bellevue	ST-LOUIS-DU-HA! HA!	Visite (10 \$ par adulte)
9	Pique-nique et jeux extérieurs 11 h 30 – 14 h 30	Parc Beauséjour 400, boulevard de la Rivière	RIMOUSKI	Remis au 10 en cas de pluie Apportez votre lunch
14	Dîner – Quilles 12 h – 15 h 30	Salle de quilles Témis 35, rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais Restaurant Bistro-Duc
13	Dîner à la Bottine Gourmande 11 h 30 - 13 h 30	Bistro Bottine Gourmande 572, avenue de la Vallée	STE-ANGÈLE-DE-MÉRICIE	Repas à vos frais Ouvert à toutes les MRC sur inscription
15	Pique-nique et pédalo 11 h 30 – 14 h 30	Parc des Iles	MATANE	Apportez votre lunch Pédalo à vos frais (\$) Remis au 16 en cas de pluie
16	Souper des aidants 18 h – 22 h	À déterminer	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : L'ennéagramme Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription Repas à vos frais
17	Pique-nique et jeux extérieurs 11 h 30 – 14 h 30	Parc Flavie-Drapeau	STE-FLAVIE	Remis au 20 en cas de pluie Apportez votre lunch
21	Pique-nique et jeux extérieurs 11 h 30 – 14 h 30	Parc municipal	SAYABEC	Apportez votre lunch Remis au 22 en cas de pluie
22	Pique-nique et jeux extérieurs 11 h 30 – 14 h 30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Apportez votre lunch
23	Visite Parc du Bic 11 h 30 – 14 h 30	3382, route 132 Ouest Secteur Ferme Rioux	LE BIC	Remis au 24 en cas de pluie Apportez votre lunch Entrée à vos frais (6 \$) Ouvert à toutes les MRC sur inscription
27	Visite de l'Onondaga 13 h 30 – 15 h 30	Site historique de la Pointe-au-Père 1000, rue du Phare	RIMOUSKI	Remis au 28 en cas de pluie Ouvert à toutes les MRC sur inscription Visite à vos frais (15 \$) Non accessible en fauteuil roulant
29	Souper des aidants 18 h – 20 h	Parfum de Corée 131, St-Germain Ouest	RIMOUSKI	Repas à vos frais