

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A R S 2020	2	3 Musclez vos méninges Matane	4	5 Dîner collectif Rimouski	6 Atelier d'expression Rimouski
	9 Atelier humour- Dîner et jeux Amqui	10	11 Wii et jeux divers Mont-Joli	12	13
	16	17 Activité physique Matane	18 Déjeuner des aidants Rimouski	19 Atelier humour Rimouski	20 Atelier d'expression Rimouski
	23 Wii-Dîner et jeux Amqui <i>Rencontre du C.E.</i>	24	25 Activité physique Mont-Joli <i>Rencontre du C.A.</i>	26 Activité physique Rimouski	27 BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)
	30	31 Mandalas Matane		Les LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDI PM AU BUREAU DE RIMOUSKI JEUX LIBRES DE 13H30 À 16H BIENVENUE À TOUS	

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Détails au verso. Pour plus d'informations :
Rimouski : 418 723-2345 / 1-888-302-2282
Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
03	Musclez vos méninges 13h30-15h30	CLSC de Matane 349 avenue St-Jérôme	Matane	Jeux de mémoire et vocabulaire
05	Dîner collectif 11h30-13h30	Restaurant Scores 379, Montée industrielle et commerciale	Rimouski	Repas à vos frais
06	Atelier d'expression 10h00-11h30	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
09	Atelier humour-dîner et jeux 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
11	Wii et jeux divers 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Jeux de Wii et divers jeux
17	Activité Physique 13h30-15h30	CLSC de Matane 349 avenue St-Jérôme	Matane	Yum géant et vie active
18	Déjeuner des aidants 9h30-11h30	Restaurant Bon voyage 409, Montée industrielle et commerciale	Rimouski	Repas à vos frais
19	Atelier Humour 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Venez rire avec nous !!!
20	Atelier d'expression 10h00-11h30	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
23	Wii-Dîner et jeux 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
25	Activité Physique 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Yum géant et vie active
26	Activité Physique 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Yum géant et vie active
31	Mandalas 13h30-15h30	CLSC de Matane 349 avenue St-Jérôme	Matane	

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A V R I L 2020	Les LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDI PM AU BUREAU DE RIMOUSKI JEUX LIBRES DE 13H30 À 16H BIENVENUE À TOUS		1	2	3
	6	7	8	9	10
	13	14	15	16	17
	20	21	22	23	24
	27	28	29	30	
					<i>Détails au verso. Pour plus d'informations :</i> <i>Rimouski : 418 723-2345 / 1-888-302-2282</i> <i>Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</i>

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Date	Activités et heures	Adresse	Ville	Coût et autres informations
02	Souper collectif 17h00-19h30	Restaurant Sam Yi 284, rue St-Germain Est	Rimouski	Repas à vos frais
03	Atelier d'expression 10h00-11h30	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
07	Cabane à Sucre St-Tharcisus 11h30-14h00	Sucrerie Renaud et Huguette Gagné 231, route 195 Nord	St-Tharcisus	Repas à vos frais
08	Mandalas 13h30-15h30	Bibliothèque Mont-Joli 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	
09	Mandalas 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	
15	Dîner des aidants 11h00-13h00	Restaurant Café des Halles 121, rue St-Germain Ouest	Rimouski	Repas à vos frais
17	Cabane à sucre 11h00-14h00	Cabane à sucre d'la Bonaventure 999, Chemin du 5 ^{ème} rang Ouest	St-Eugène-de-Ladrière	Coût : 22\$ pour les membres
21	Café-rencontre 13h30-15h30	CLSC de Matane 349 avenue St-Jérôme	Matane	Thème : Santé et hygiène de vie
22	Café-rencontre 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Thème : Santé et hygiène de vie
27	Mandalas-Dîner et jeux 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
30	Café-rencontre 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Thème : Santé et hygiène de vie