



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A R S 2016		1 Bingo Matane <hr/> Café des aidants Les Basques	2 Wii Rivière-du-Loup	3 Souper collectif Rimouski <hr/> Atelier de Rigolothérapie Kamouraska	4 Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Café-rencontre Mont-Joli
	7 Diner et Wii Amqui <hr/> Quilles Les Basques	8 Café-rencontre Matane <hr/> Diner-Quilles Témiscouata	9 Soirée Cinéma Rivière-du-Loup	10 Bingo Rimouski <hr/> Diner-Quilles Kamouraska	11 Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Wii Mont-Joli
	14 Diner et Bingo Amqui <hr/> Wii Les Basques	15 Musclez vos méninges Matane <i>RENCONTRE DU C.E.</i>	16 Diner des Aidants Rimouski <hr/> Quilles-Diner Rivière-du-Loup <i>RENCONTRE DU C.A.</i>	17 Café-rencontre Rimouski <hr/> Wii Kamouraska	18 Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Musclez vos méninges Mont-Joli
	21 Diner et Musclez vos méninges Amqui <hr/> Atelier de Rigolothérapie Les Basques	22 Jeux de cartes Matane <hr/> Cuisine Collective Rivière-du-Loup	23 BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)	24 Activité Régional Cabane à sucre <i>Bienvenue à tous</i>	25 Atelier Aphasie/ Rimouski <hr/> Bingo / Mont-Joli <hr/> Activité chocolaté Rivière-du-Loup
	28 BUREAUX FERMÉS <i>LUNDI DE PÂQUES</i>	29 Diner-Quilles Témiscouata	30 Quilles-Diner Matane <hr/> Workout Rivière-du-Loup	31 Musclez vos méninges Rimouski <hr/> Souper des aidants Rivière-du-Loup	

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée, Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉS – Mars 2016

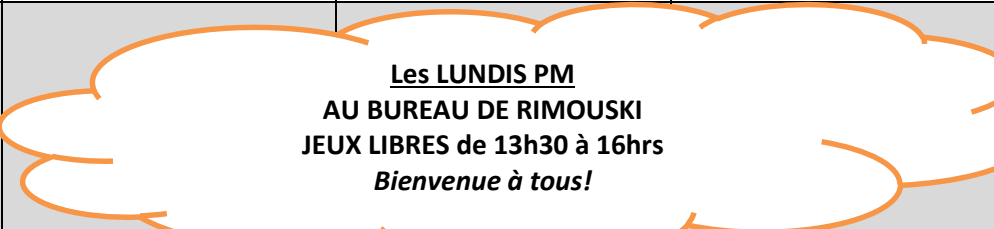
Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	MRC	Coût et autres informations
1	Bingo 13h30-15h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Jeux de Bingo
1	Café des aidants 9h00-10h30	Restaurant le Théri-Bel 634, rue Richard	Les Basques	Discussion ouverte
2	Wii 9h30-11h30 13h30-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Jeux de Wii
3	Souper collectif 17h00-19h30	Restaurant St-Hubert 395, boul. Arthur Buies	Rimouski	Repas à vos frais
3	Atelier de Rigolothérapie 13h30-15h30	CSSS de St-Pascal Salle Rez-de-chaussée 575, avenue Martin	Kamouraska	
4	Atelier Aphasie 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boul. Jessop	Rimouski	Personnes ciblées Activité les vendredis 4-11-18 et 25
4	Café-rencontre 13h30-15h30	Bibliothèque de Mt-Joli 1477, boul. Jacques Cartier	Mont-Joli	Thème : La communication efficace
7	Diner et Wii 11h30-14h30	Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
7	Quilles 13h30-15h30	Salle de Quilles des Basques 101, rue Notre Dame Est	Les Basques	Quilles à vos frais
8	Café-rencontre 13h30-15h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Thème : La communication efficace
8	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Stela 733, rue Commerciale	Témiscouata	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Repas et quilles à vos frais
9	Soirée cinéma 18h00-20h30	Salle La Boréale du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	
10	Bingo 13h30-15h30	Centre communautaire Terrasse Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Jeux de Bingo
10	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Bec Fin 266, rue Rochette	Kamouraska	Salle de Quilles St-Pascal 327, rue de l'Amitié Repas et quilles à vos frais
11	Wii 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Jeux de Wii
14	Diner et Bingo 11h30-14h30	Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
14	Wii 13h30-15h30	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard	Les Basques	Jeux de Wii
15	Musclez vos méninges 13h30-15h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	
16	Diner des aidants 11h30-13h30	Restaurant Le Crêpe Chignon 140, avenue de la Cathédrale	Rimouski	Repas à vos frais
16	Quilles-Diner 10h00-13h30	Salle de Quilles 600 87, boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Restaurant St-Hubert 80, boul. Cartier Repas et quilles à vos frais
17	Café-rencontre 13h30-15h30	Centre communautaire Terrasse Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Thème : La communication efficace
17	Wii 13h30-15h30	Salle de Quilles St-Pascal 327, rue de l'Amitié	Kamouraska	Jeux de Wii
18	Musclez vos méninges 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Jeux de bingo
21	Diner et Musclez vos méninges 11h30-14h30	Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
21	Atelier de Rigolothérapie 13h30-15h30	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard	Les Basques	Visionnement d'un spectacle d'humour
22	Jeux de cartes 13h30-15h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	
22	Cuisine Collective 13h30-15h30	Cuisine et Salle la Boréale du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Confection d'un plat principale et d'un dessert Contribution de 5,50\$ demandé
24	ACTIVITÉ RÉGIONALE CABANE À SUCRE 11h00-14h00	CABANE À SUCRE D'LA BONAVENTURE 999, RANG 5 OUEST	ST-EUGÈNE-DE-LADRIÈRE	Venez-vous amuser en grand nombres
25	Bingo 13h30-15h30	Bibliothèque de Mt-Joli 1477, boul. Jacques Cartier	Mont-Joli	Jeux de Bingo
25	Activité Chocolaté 13h30-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Dégustation et confection de chocolat cout à déterminer
29	Diner-Quilles 12hr00-15h30	Restaurant Le Pub du Lac 59, rue de la Plage	Rivière-du-Loup	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Repas et quilles à vos frais
30	Quilles-Diner 10h00-13h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Café aux Délices 109, rue St-Jean Repas et quilles à vos frais
30	Workout 13h30-15h30	Salle la Boréale du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	
31	Musclez vos méninges 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès Nord 139, rue Talbot	Rimouski	
31	Souper des aidants 18h00-20h00	Restaurant St-Hubert 80, boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Repas à vos frais

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
A V R I L 2016	Les LUNDIS PM AU BUREAU DE RIMOUSKI JEUX LIBRES de 13h30 à 16hrs <i>Bienvenue à tous!</i>				1 Atelier Aphasie / Rimouski <hr/> Jeux de mots / Mont-Joli <hr/> Création aquatique Rivière-du-Loup
	4 Diner et Wii Amqui <hr/> Quilles Les Basques	5 Atelier de création Matane	6	7 Souper collectif Rimouski <hr/> Diner-Quilles Kamouraska	8 Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Cuisine collective Mont-Joli
	11 Diner et atelier création Amqui <hr/> Création aquatique Les Basques	12 Jeux de société Matane <hr/> Diner-Quilles Témiscouata	13 Activité des aidants Rimouski <hr/> Quilles-Diner Rivière-du-Loup <i>RENCONTRE DU C.E.</i>	14 Cuisine collective Rimouski <hr/> Création aquatique Kamouraska	15 Atelier aphasie Rimouski <hr/> Wii Mont-Joli
	18 Diner et jeux de société Amqui	19 Jeux de mots Matane	20 BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)	21 Atelier de création Rimouski <hr/> Wii Kamouraska	22 Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Activité Journée de la terre Rivière-du-Loup
	25 Diner et jeux divers Amqui <hr/> Wii Les Basques	26 Diner-Quilles Témiscouata	27 Quilles-Diner Matane <hr/> Souper des aidants Rivière-du-Loup	28 Atelier Jeux de mots Rimouski	29 Atelier Aphasie / Rimouski <hr/> Atelier de création / Mont-Joli <hr/> Cuisine collective Rivière-du-Loup

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée, Merci.

Date	Activité et heure	Adresse	MRC	Coût et autres informations
1	Atelier Aphasie 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boul. Jessop	Rimouski	Personnes ciblées Activité les vendredis 1-8-15-22 et 29
1	Jeux de mots 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	
1	Création aquatique 13h30-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	
4	Diner et Wii 11h30-14h30	Restaurant Pastali 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
4	Quilles 13h30-15h30	Salle de Quilles des Basques 101, rue Notre Dame Est	Les Basques	Quilles à vos frais
5	Atelier de création 13h30-15h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Création de printemps
7	Souper collectif 17h00-19h30	Restaurant La Cage aux sport 130, avenue Belzile	Rimouski	Repas à vos frais
7	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Bec Fin 266, rue Rochette	Kamouraska	Salle de quilles St-Pascal 327, rue de l'Amitié Quilles et repas à vos frais
8	Cuisine Collective 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	
11	Diner et Atelier de création 11h30-14h30	Restaurant Pastali 40, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Création de printemps Repas à vos frais
11	Création Aquatique 13h30-15h30	CSSS des Basques salle RC-124 550, rue Notre Dame Est	Les Basques	
12	Jeux de société 13h30-15h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Jeux divers
12	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Quilles et repas à vos frais
13	Activité des aidants 9h00-11hrs	À déterminer	Rimouski	Repas à vos frais
13	Quilles-Diner 10h00-13h30	Salle de Quilles 600 87, boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Restaurant Normandin 83, boul. Cartier Quilles et repas à vos frais
14	Cuisine collective 13h30-15h30	Centre communautaire Terrasse Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Contribution demandé de 5\$
14	Création Aquatique 13h30-15h30	CSSS de St-Pascal Salle Rez-de-chaussée 575, avenue Martin	Kamouraska	
15	Wii 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Jeux de Wii
18	Diner et Jeux de société 11h30-14h30	Restaurant Pastali 40, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
19	Jeux de mots 13h30-15h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	
21	Atelier de création 13h30-15h30	Centre communautaire Terrasse Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Création de printemps
21	Wii 13h30-15h30	Salle de quilles St-Pascal 327, rue de l'Amitié	Kamouraska	Jeux de Wii
22	Activité Journée de la Terre 13h30-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Détails à venir
25	Diner et Jeux divers 11h30-14h30	Restaurant Pastali 40, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
25	Wii 13h30-15h30	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard	Les Basques	Jeux de Wii
26	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Quilles et repas à vos frais
27	Quilles-Diner 10h00-13hrs30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Restaurant St-Hubert Express 1305, avenue du Phares Ouest Quilles et repas à vos frais
27	Souper des aidants 18h00-20h00	Restaurant St-Hubert 80, boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Repas à vos frais
28	Jeux de mots 13h30-15h30	Centre communautaire Terrasse Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	
29	Atelier de création 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Création de printemps
29	Cuisine collective 13h30-15h30	Cuisine et Salle la Boréale du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Confection d'un plat principale et d'un dessert 5,50\$ demandé

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
M A I 2016	2 Diner et Wii Amqui <hr/> Quilles Les Basques	3 Café-rencontre Matane <hr/> Atelier sur la santé mentale Rivière-du-Loup	4	5 Souper collectif Rimouski <hr/> Diner-Quilles Kamouraska	6 Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Atelier Peinture sur toile Mont-Joli
	9 Diner et atelier Peinture sur toile Amqui	10 Activité des aidants Rimouski <hr/> Diner-Quilles Témiscouata <i>Rencontre du C.E.</i>	11 Diner-Quilles Rivière-du-Loup <i>Rencontre du C.A.</i>	12 Atelier Peinture sur toile Rimouski <hr/> Atelier sur la santé mentale Kamouraska	13 Atelier Aphasie / Rimouski <hr/> Café-rencontre / Mont-Joli <hr/> Wii Rivière-du-Loup
	16 Diner et café rencontre Amqui <hr/> Wii Les Basques	17 Atelier Peinture sur toile Matane <hr/> Cuisine Collective Rivière-du-Loup	18 BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)	19 Café-rencontre Rimouski <hr/> Wii Kamouraska	20 Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Atelier de Méditation Mont-Joli
	23 BUREAUX FERMÉS <i>FÊTE DES PATRIOTES</i>	24 Pique-nique et jeux extérieurs Témiscouata	25 Quilles-Diner Matane <hr/> Pique-nique et jeux extérieurs Rivière-du-Loup	26 Atelier de Méditation Rimouski <hr/> Souper des aidants Rivière-du-Loup	27 Atelier Aphasie Rimouski <hr/> Wii Mont-Joli
	30 Diner et Atelier Méditation Amqui <hr/> Pique-nique et jeux extérieurs Les Basques	31 Atelier de création Matane	 <p>Les LUNDIS PM AU BUREAU DE RIMOUSKI JEUX LIBRES de 13h30 à 16hrs Bienvenue à tous!</p>		

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – MAI 2016
Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	MRC	Coût et autres informations
2	Diner et Wii 11h30-14h30	Restaurant Pastali 40, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
2	Quilles 13h30-15h30	Salle de Quilles des Basques 101, rue Notre Dame Est	Les Basques	Quilles à vos frais
3	Café-rencontre 13h30-15h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Thème : La Rigolothérapie
3	Atelier sur la santé mentale 13h30-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Thème : Qu'est-ce qu'une bonne santé mentale?
5	Souper collectif 17h00-19h30	Restaurant Presto Pizzeria 391, avenue Cathédrale	Rimouski	Repas à vos frais
5	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant de la Montagne 165, rue Varin	Kamouraska	Salle de quilles St-Pascal 327, rue de l'Amitié Quilles et repas à vos frais
6	Atelier Aphasie 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boul. Jessop	Rimouski	Personnes ciblées Activité les vendredis 6-13-20 et 27
6	Atelier Peinture sur toile 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	
9	Diner et Atelier de Peinture sur toile 11h30-14h30	Restaurant Pastali 40, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
10	Activité des aidants	À déterminer	Rimouski	
10	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Stela 733, rue Commerciale	Témiscouata	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Quilles et repas à vos frais
11	Quilles-Diner 12h00-15h30	Restaurant Normandin 83, boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Salle de Quilles 600 87, boul. Cartier Quilles et repas à vos frais
12	Atelier de Peinture sur toile 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès Nord 139, rue Talbot	Rimouski	
12	Atelier sur la santé mentale 13h30-15h30	CSSS de St-Pascal Salle Cuisinette 575, avenue Martin	Kamouraska	Thème : Qu'est-ce qu'une bonne santé mentale?
13	Café-rencontre 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Thème : La Rigolothérapie
13	Wii 9h30-11h30 13h30-15h30	Salle La Boréale du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Jeux de Wii
16	Diner et Café-rencontre 11h30-14h30	Restaurant Pastali 40, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais Thème : La Rigolothérapie
16	Wii 13h30-15h30	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard	Les Basques	Jeux de Wii
17	Atelier de Peinture sur toile 13h30-15h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	
17	Cuisine Collective 13h30-15h30	Salle La Boréale du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	
19	Café-rencontre 13h30-15h30	Centre communautaire Terrasse Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Thème : La Rigolothérapie
19	Wii 13h30-15h30	Salle de quilles St-Pascal 327, rue de l'Amitié	Kamouraska	Jeux de Wii
20	Atelier de Méditation 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	
24	Pique-nique et Jeux extérieurs 12h00-15h00	Parc Clair Soleil Rue Commerciale	Témiscouata	Diner Hot-dog et jeux extérieurs
25	Quilles-Diner 10h00-13h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Restaurant Café du Monde 338, avenue St-Jérôme Quilles et repas à vos frais
25	Pique-nique et Jeux extérieurs 12h00-15h00	Parc du Campus et de la Cité Rue Desjardins	Rivière-du-Loup	Diner Hot-dog et jeux extérieurs
26	Atelier de Méditation 13h30-15h30	Centre communautaire Terrasse Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	
26	Souper des aidants 18h00-20h00	Restaurant l'Estaminet 299, rue Lafontaine	Rivière-du-Loup	Discussion ouverte
27	Wii 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Jeux de Wii
30	Diner et Atelier de méditation 11h30-14h30	Restaurant Pastali 40, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
30	Pique-nique et Jeux extérieurs 12h00-15h00	Plage de la Grève Morency	Les Basques	Diner Hot-dog et jeux extérieurs
31	Atelier de création 13h30-15h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	À déterminer

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**