

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>N O V E M B R E  2018</b>	<p><u>Les LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDI PM</u>                      AU BUREAU DE RIMOUSKI                      JEUX LIBRES DE 13H30 À 16H                      BIENVENUE À TOUS</p>			1 Disco d'Halloween Rimouski	2 Atelier d'expression Rimouski
	5 Wii-Diner-Wii Amqui	6 Bingo Matane	7 Atelier de création Mont-Joli	8 Souper collectif Rimouski	9 Atelier d'expression Rimouski
	12	13 Quilles et Diner Matane	14 Café-rencontre Mont-Joli	15 Café-rencontre Rimouski	16 Atelier d'expression Rimouski
	19 Activité physique- Diner-Méditation Amqui  <i>RENCONTRE C.E</i>	20 Activité physique et méditation Matane	21 Activité physique et méditation Mont-Joli  <i>RENCONTRE C.A</i>	22 BUREAUX FERMÉS (Journée protocole)	23 BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)
	26	27 Jeux de société Matane	28	29 Activité physique et méditation Rimouski	30 Atelier d'expression Rimouski

Détails au verso.  
 Pour plus  
 d'informations :  
 Rimouski : 418 723-  
 2345 / 1-888-302-  
 2282  
 Rivière-du-Loup :  
 418 867-5885, poste  
 180

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
01	Disco Halloween 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Odile 505, rue des Écart	Rimouski	Venez costumé!
02	Atelier d'expression 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
05	Wii-Diner-Wii 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii Repas à vos frais
06	Bingo 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Venez-vous amuser !
07	Atelier de création 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Thème : Peinture sur toile
08	Souper collectif 17h00-19h30	Restaurant Normandin 405, boulevard Jessop	Rimouski	Repas à vos frais
09	Atelier d'expression 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
13	Quilles et Diner 10h00-13h00	Les Allées du Boulevard 140, rue Dion Restaurant du Chef 604, avenue du Phare Est	Matane	Quilles et repas à vos frais
14	Café-rencontre 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Thème : à déterminer
15	Café-rencontre 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Odile 505, rue des Écart	Rimouski	Thème : à déterminer
16	Atelier d'expression 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
19	Activité physique-diner-méditation 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
20	Activité physique et méditation 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	
21	Activité physique et méditation 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	
27	Jeux de société 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Divers jeux de société
29	Activité physique et méditation 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	
30	Atelier d'expression 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	<p><u>Les LUNDIS, MERCREDIS ET VENDREDI PM</u>                      AU BUREAU DE RIMOUSKI                      JEUX LIBRES DE 13H30 À 16H                      BIENVENUE À TOUS</p>					<p>Détails au verso. Pour plus d'informations :                      Rimouski : 418 723-2345 / 1-888-302-2282                      Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</p>
DÉCEMBRE          2018	3	4	5	6	7	8
	Wii-Diner-Wii Amqui	Remuez vos méninges Matane	Remuez vos méninges Mont-Joli		Atelier d'expression Rimouski	Dîner RÉGIONAL DE NOËL 
	10	11	12	13	14	15
		Atelier de création Matane  <i>RENCONTRE C.F</i>	Atelier de création Mont-Joli	Atelier de création Rimouski	Atelier d'expression Rimouski	
	17	18	19	20	21	22
Atelier de création-Diner- Jeux de cartes Amqui	Quilles et Diner Matane	Wii Mont-Joli	Atelier musical Rimouski	BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)		
24	25	26	27	28	29	
31	<p><b><u>BUREAU FERMÉ : DU 24 DÉCEMBRE AU 4 JANVIER</u></b></p>					

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Date		Adresse	Ville	Coût et autres informations
03	Wii-Diner-Wii 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii Repas à frais
04	Remuez vos méninges 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	
05	Remuez vos méninges 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	
07	Atelier d'expression 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
08	<b>DINER RÉGIONAL DE NOËL 10H00-14H00</b>	<b>Hôtel des Gouverneurs 155 Boulevard René Lepage Est</b>	<b>RIMOUSKI</b>	<b>Coût du repas : à venir Venez festoyer avec nous !</b>
11	Atelier de création 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Thème : Noël
12	Atelier de création 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Thème : Noël
13	Atelier de création 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Odile 505, rue des Écart	Rimouski	Thème : Noël
14	Atelier d'expression 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boulevard Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques
17	Atelier de création-Diner- Jeux de cartes 10h30-14h00	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Création thème : Noël Repas à vos frais
18	Quilles et Diner 10h00-13h00	Les Allées du Boulevard 140, rue Dion Restaurant Le Portage 1681, avenue du Phare Ouest	Matane	Quilles et repas à vos frais
19	Wii 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel de ville	Mont-Joli	Jeux de Wii
20	Atelier musical 13h30-15h30	Centre communautaire des Terrasses Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Venez-vous amuser !!