

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
O C T O B R E 2016	3 Diner et Wii Amqui	4 Jeux Divers Matane <hr/> Diner et Quilles Témiscouata-sur-le-Lac	5	6 Diner collectif Rimouski <hr/> Diner et Quilles St-Pascal	7 Atelier-Aphasie / Rimouski <hr/> Café-rencontre / Mont-Joli <hr/> Atelier de création Rivière-du-Loup
	10 BUREAUX FERMÉS ACTION DE GRÂCE	11 Atelier de création Matane <hr/> Cueillette de pomme Rivière-du-Loup	12 Déjeuner des aidants Rimouski <hr/> <i>Rencontre du C.E.</i>	13 Cuisine collective Rimouski <hr/> Café-rencontre St-Pascal	14 Atelier-Aphasie Rimouski <hr/> Cuisine collective Mont-Joli
	17 Diner et Café-rencontre Amqui <hr/> Quilles Trois-Pistoles	18 Café-rencontre Matane <hr/> Café-rencontre sur "Les saines habitudes de vie" Témiscouata-sur-le-Lac	19 Quilles et Diner Rivière-du-Loup	20 Café-rencontre Rimouski <hr/> Souper des aidants Rivière-du-Loup	21
	24 Diner et Atelier de création Amqui <hr/> Atelier "Saine habitude de vie" Trois-Pistoles	25 BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)	26 Quilles et Diner Matane <hr/> Diner et Quilles Témiscouata-sur-le-Lac	27 <u>Diner régional du 25^e Anniversaire Rimouski</u> <i>Bienvenue à tous !</i>	28 Atelier-Aphasie Rimouski <hr/> Quilles Mont-Joli
	31 Diner et Activités physiques Amqui <hr/> Café-rencontre Trois-Pistoles	<i>Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</i>			Les Lundis et Mercredis en PM AU BUREAU DE RIMOUSKI JEUX LIBRES Bienvenue à tous!

SEMAINE
QUÉBÉCOISE
DU
TCC

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
3	Wii et Diner 11h30-14h30	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii Repas à vos frais
4	Activité extérieure 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Divers jeux
4	Diner et Quilles 12 h00 -15h30	Restaurant Le Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata-sur-le-Lac	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Repas et quilles à vos frais
6	Diner collectif 11h00-13h30	Restaurant Scores 379, Montée industrielle	Rimouski	Repas à vos frais
6	Diner et Quilles 12h00-15h30	Restaurant le Bec Fin 266, rue Rochette	St-Pacal	Salle de Quilles St-Pascal; 327, avenue de l'Amitié Repas et quilles à vos frais
7	Atelier-Aphasie 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boul. Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques (activités les 7-14-28)
7	Café-rencontre 9h30-11h30	Unité Domrémy 61, rue Lebel	Mont-Joli	Thème : Le cheminement personnel
7	Atelier de création 13h30-15h30	Vieux manège salle la Boréale 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Création sur le thème de l'Halloween
11	Atelier de création 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Thème de la création : l' Automne
11	Cueillette de pommes 13h30-15h30	La Manne Rouge 316, rue Beaubien	Rivière-du-Loup	Coût : à déterminer
12	Déjeuner des aidants 9h00-11h00	Restaurant le Crêpe Chignon 140, ave. Cathédrale	Rimouski	Repas à vos frais
13	Cuisine collective 9h30-11h30	Centre communautaire Terrasse. Arthur Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Thème : la pomme Coût à déterminer
13	Café-rencontre 10h00-12h00	CLSC St-Pascal Salle administrative 575, avenue Martin	St-Pascal	Thème : Saines habitudes de vie Les aidants sont aussi invités
14	Cuisine collective 9h30-11h30	Unité Domrémy 61, rue Lebel	Mont-Joli	Thème : la pomme Coût à déterminer
17	Café-rencontre et diner 11h30-14h30	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Thème : Le cheminement personnel Repas à vos frais
17	Quilles 13h00-15h00	Salle de quilles Basques 101, rue Notre-Dame Est	Trois-Pistoles	Quilles à vos frais
18	Café-rencontre 9h30-11h30	CLSC Cabano Salle B 33, rue St-Laurent	Témiscouata-sur-le-Lac	Thème : Saines habitudes de vie. Les aidants sont aussi invités
19	Quilles et Diner 10h00-13h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Restaurant Café aux Délices 109, rue St-Jean Repas et quilles à vos frais
19	Quilles et Diner 10h00-13h30	Quilles 600 87, boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Restaurant Normandin 83, boul. Cartier Repas et quilles à vos frais
20	Café-rencontre 13h30-15h30	Centre communautaire Terrasse Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Présentation du Centre d'Action Bénévole de Rimouski
20	Souper des aidants 18h00-20h00	Restaurant St-Hubert 80, boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Repas à vos frais
24	Atelier de création et Diner 11h30-14h30	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Thème de la création : l'Automne Repas à vos frais
24	Atelier saines habitudes de vie 10h00-12h00	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard	Trois-Pistoles	Les aidants sont aussi invités
26	Café-rencontre 13h30-15h30	Salle des Allées du Boulevard 140, rue Dion	Matane	Thème : Le cheminement personnel
26	Diner et Quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata-sur-le-Lac	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Repas et quilles à vos frais
27	Diner du 25^e anniversaire 11h00-14h30	Centre communautaire Terrasse Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Venez fêter avec nous Inscription obligatoire
28	Quilles 10h00-11h30	Salle de quilles Mont-Joli 98, avenue Ross	Mont-Joli	Quilles à vos frais
31	Activité physique et Diner 11h30-14h30	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
31	Café-rencontre 9h30-11h30	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard	Trois-Pistoles	Thème : Mon parcours en image

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NOVEMBRE		1 Diner et Quilles Témiscouata-sur-le-Lac	2 Visite à la Bibliothèque Matane Piscine Rivière-du-Loup	3 Diner collectif Rimouski Bingo St-Pascal	4 Atelier-Aphasie Rimouski Atelier de création Mont-Joli
	7 Diner et Wii Amqui Diner et Quilles Trois-Pistoles	8	9 Déjeuner des aidants Rimouski Atelier "Saine habitude de vie" Rivière-du-Loup	10 Disco d'automne Rimouski Café-rencontre St-Pascal	11 Atelier-Aphasie Rimouski Activités physiques Mont-Joli
	14 Diner et Atelier musical Amqui Wii Trois-Pistoles	15 Diner et Quilles Témiscouata-sur-le-Lac <i>Rencontre du C.E.</i>	16 Quilles et Diner Matane Café-rencontre Rivière-du-Loup <i>Rencontre du C.A.</i>	17 Activité à la Bibliothèque Rimouski Wii St-Pascal Souper des aidants Rivière-du-Loup	18 Atelier-Aphasie Rimouski Atelier musical Mont-Joli
	21 Diner et Café- rencontre Amqui	22 Atelier "Musclez vos méninges" Matane	23 BUREAUX FERMÉS (RENCONTRE D'ÉQUIPE)	24 Café-rencontre Rimouski Diner et Quille St-Pascal	25 Atelier-Aphasie / Rimouski Café-rencontre / Mont-Joli Wii / Rivière-du-Loup
	28 Diner et Atelier "Musclez vos méninges" / Amqui Atelier de création Trois-Pistoles	29 Café-rencontre / Matane Diner et Quilles / Témiscouata <i>Déco de Noël au bureau Rimouski</i>	30 Atelier de création Rivière-du-Loup	 <p>Les Lundis et Mercredi en PM AU BUREAU DE RIMOUSKI JEUX LIBRES de 13h30 à 16h00 Bienvenue à tous!</p>	

Détails au verso.

Pour plus d'informations :

Rimouski : 418 723-2345

Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste

180

2016

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Date		Adresse	Ville	Coût et autres informations
1	Diner et quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata-sur-le-Lac	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Repas et quilles à vos frais
2	Visite à la bibliothèque 13h30-15h30	Bibliothèque de Matane 520, avenue St-Jérôme	Matane	Visite gratuite Exposition
2	Piscine 9h30-11h00	Hôtel universel 311, boul. Hôtel de Ville	Rivière-du-Loup	Entrée à vos frais 6\$/par personne
3	Diner collectif 17h00-19h30	Restaurant St-Hubert 395, boul. Arthur Buies E.	Rimouski	Repas à vos frais
3	Bingo 9h30-11h30	CLSC St-Pascal 575, avenue Martin	St-Pascal	Venez-vous amuser !
4	Atelier-Aphasie 9h30-11h00	Bureau de l'association 391, boul. Jessop	Rimouski	Personnes aphasiques (activités les 4-11-18-25))
4	Atelier de création 9h30-11h30	Unité Domrémy 61, rue Lebel	Mont-Joli	Thème : À déterminer
7	Wii et Diner 11h30-14h30	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Jeu de Wii Repas à vos frais
7	Diner et Quilles 12h00-15h30	Cantine D'Amour 66, rue Notre-Dame Est	Trois-Pistoles	Salle de quilles Basques 101, rue Notre-Dame Est Repas et quilles à vos frais
9	Déjeuner des aidants 9h00-11h00	Restaurant Relais des Vents 112, Montée indue.	Rimouski	Repas à vos frais
9	Atelier Saines habitudes de vie 9h30-11h30	Vieux Manège salle la Parenthèse 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	<u>Les aidants sont aussi invités</u>
10	Disco Automne 18h00-20h00	C. com. Ste-Agnès Nord 129, rue Talbot	Rimouski	Venez-vous amuser
10	Café-rencontre 9h30-11h30	CLSC de St-Pascal 575, avenue Martin	St-Pascal	Thème : Mon parcours en image
11	Activités physiques 9h30-11h30	Unité Domrémy 61, rue Lebel	Mont-Joli	Exercices adaptés
14	Atelier musical et Diner 11h30-14h30	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
14	Wii 9h30-11h30	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard	Trois-Pistoles	Jeux de Wii
15	Diner et quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Stella 733, rue Commerciale Nord	Témiscouata-sur-le-Lac	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent Repas et quilles à vos frais
16	Quilles et Diner 10h00-13h30	Les Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Restaurant Café du Monde 318, avenue St-Jérôme Repas et quilles à vos frais
16	Café-rencontre 13h30-15h30	Vieux Manège salle la Boréale 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Thème : Mon parcours en image
17	Bibliothèque 13h30-15h30	Bibliothèque Lisette Morin 110, de l'Évêché	Rimouski	Visite gratuite
17	Wi 13h30-15h30	Salle de Quilles St-Pascal; 327, av. de l'Amitié	St-Pascal	Jeux de Wii
17	Souper des aidants 18h00-20h00	Restaurant Mikes 370, rue Lafontaine	Rivière-du-Loup	Repas à vos frais
18	Atelier musical 9h30-11h30	Unité Domrémy 61, rue Lebel	Mont-Joli	Karaoké
21	Café-rencontre et Diner 11h30-14h30	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Thème : à déterminer Repas à vos frais
22	Musclez vos méninges 13h30-15h30	Salle des Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Présentation d'un organisme communautaire
24	Café-rencontre 9h30-11h30	C. com. Arthur-Buies 387, rue des Passereaux	Rimouski	Thème : Le cheminement personnel
24	Diner et Quilles 12h00-15h30	Restaurant le Bec Fin 266, rue Rochette	St-Pascal	Salle de Quilles St-Pascal; 327, avenue de l'Amitié Repas et quilles à vos frais
25	Café-rencontre 9h30-11h30	Unité Domrémy 61, rue Lebel	Mont-Joli	Thème : À déterminer
25	Wii 9h30-11h30 ou 13h30-15h30	Vieux manège Salle la Parenthèse 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Jeux de Wii
28	Musclez vos méninges et Diner 11h30-14h30	Restaurant Pastali (salle Sayabec) 340, boul. St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
28	Atelier de création 9h30-11h30	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard	Trois-Pistoles	Thème : Noël
29	Café-rencontre 13h30-15h30	Salle des Allées du boulevard 140, rue Dion	Matane	Thème : À déterminer
29	Diner et quilles 12h00-15h30	Restaurant Le Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata-sur-le-Lac	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent /Repas et quilles à vos frais
30	Atelier de création 13h30-15h30	Vieux Manège salle la Boréale 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Thème : Noël