

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
S E P T E M B R E 2012	<i>Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</i>					
	3	4	5	6	7	
	Bureaux fermés ← Fête du travail →		Atelier MATANE ----- Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP	Atelier RIMOUSKI ----- Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP		
	10	11	12	13	14	
	Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	Atelier de création AMQUI ----- Dîner-Quilles CABANO	Café-thématique MATANE	Wii RIMOUSKI ----- Wii RIVIÈRE-DU-LOUP	Wii MONT-JOLI	
	17	18	19	20	21	
Dîner collectif RIMOUSKI ----- Souper des aidants RIMOUSKI	Dîner-Quilles AMQUI	Atelier de création MATANE ----- Quilles-Dîner RIVIÈRE-DU-LOUP		Atelier de création MONT-JOLI		
24	25	26	27	28		
Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	Wii-Dîner-Atelier AMQUI ----- Wii CABANO	Quilles-Dîner MATANE	Atelier de création RIMOUSKI ----- Café-thématique RIVIÈRE-DU-LOUP	Café-thématique MONT-JOLI		

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – SEPTEMBRE 2012

Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
5	Atelier 13 h 30 – 15 h 30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
5	Atelier 13 h 30 - 15 h 30	CLSC, salle 106 349, avenue St-Jérôme	MATANE	
6	Atelier 13 h 30 – 15 h 30	Terrasses Arthur Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	
6	Souper des aidants 18 h – 22 h	Restaurant Le St-Hubert 80, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Service personnalisé de visite à domicile Invitée : Diane Lévesque, éducatrice spécialisée, propriétaire « De la Compagnie ». Repas à vos frais. Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription.
11	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Bibliothèque Madeleine Gagnon 24, promenade de l'Hôtel-de-Ville	AMQUI	Préparation projet scientifique d'un jour
11	Dîner-Quilles 12 h – 15 h 30	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais. Restaurant Bistro-Duc.
12	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	CLSC, salle 106 349, avenue St-Jérôme	MATANE	Thème : Ma valeur personnelle.
17	Dîner collectif 11 h 30 – 13 h 30	Restaurant Chez Œufs 145, rue St-Germain Ouest	RIMOUSKI	Repas à vos frais.
17	Souper des aidants 18 h – 21 h	La Cage aux sports 130, rue Belzile	RIMOUSKI	Thème : Ma valeur personnelle. Repas à vos frais Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription.
18	Dîner-Quilles 12 h – 15 h 30	Quilles Vallée d'Amqui 15, Armand Sinclair	AMQUI	Repas à la Cantine Fortier à vos frais. Quilles à vos frais.
19	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Bibliothèque Municipale 230, avenue St-Jérôme	MATANE	Préparation projet scientifique d'un jour.
19	Quilles-dîner 10 h 00 – 14 h 00	Salle de quilles 600 87, boul. Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Restaurant à déterminer. Quilles et repas à vos frais.
21	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Bibliothèque Jean-Louis Desrosiers 1417, Jacques-Cartier	MONT-JOLI	Préparation projet scientifique d'un jour.
25	Wii-Dîner-Atelier 10 h – 15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais.
26	Quilles-Dîner 10 h - 13 h 30	Les Allées du Boulevard 140, boulevard Dion	MATANE	Quilles et repas à vos frais. Restaurant à déterminer.
27	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Bibliothèque Gilles Vigneault 60, rue de l'Évêché Ouest, Rimouski,	RIMOUSKI	Préparation projet scientifique d'un jour.
27	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Comment développer des attentes réalistes. Invitée : Marie-Pier Caron, La lueur de l'Espoir.
28	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	Thème : La communication non-violente.

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
O C T O B R E 2012	1	2 Wii-Dîner-Atelier AMQUI	3	4 Dîner-Atelier RIMOUSKI ----- Wii RIVIÈRE-DU-LOUP	5 Wii MONT-JOLI
	8 ← Bureaux Fermés Fête de l'Action de Grâce →	9	10 Dîner-Atelier MONT-JOLI ----- Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP ----- Atelier MATANE	11 Scientifique d'un jour RIMOUSKI 	12
	15 Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	16 Dîner-Quilles CABANO	17 Jeux-Dîner MATANE	18 Café-thématique RIMOUSKI ----- Café-thématique RIVIÈRE-DU-LOUP ----- Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	19 Café-thématique MONT-JOLI
	22 Quilles RIMOUSKI ----- Souper des aidants RIMOUSKI	23 Café-thématique AMQUI	24 Atelier de création MATANE ----- Quilles-Dîner RIVIÈRE-DU-LOUP	25 Atelier de création RIMOUSKI	26 Atelier de création MONT-JOLI
	29 Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	30 Atelier de création AMQUI ----- Wii CABANO	31 Dîner-Quilles MATANE ----- Activité d'Halloween RIVIÈRE-DU-LOUP	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p><i>Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</i></p> </div>	

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – OCTOBRE 2012
Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
2	Wii-Dîner-Atelier 10 h – 15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais
4	Dîner-Atelier 12 h – 15 h	Terrasses Arthur Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	Apportez votre lunch et vos souliers d'intérieur
10	Dîner-Atelier 12h-15h	Les Alcyons 1237 rue Thibault	MONT-JOLI	Apportez votre lunch et vos souliers d'intérieur
10	Atelier 13 h 30 – 15 h 30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
10	Atelier 13 h 30 – 15 h 30	CLSC, salle 106 349, avenue St-Jérôme	MATANE	
11	Scientifique d'un jour 11 h – 15 h 30	Terrasses Arthur Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	Ouvert à toutes les MRC sur inscription
16	Dîner-Quilles 12 h – 15 h 30	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais. Restaurant Bistro-Duc
17	Jeux-Dîner 10 h – 13 h 30	CLSC, salle 106 349, avenue St-Jérôme	MATANE	Apportez votre lunch
18	Café thématique 13 h 30 – 15 h 30	Salle Yvan Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	Thème : Les peurs
18	Café thématique 13 h 30 – 15 h 30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : La gestion du stress
18	Souper des aidants 18 h – 22 h	Restaurant Le St-Hubert 80, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Vivre avec un proche ayant eu un TCC ou un AVC. Repas à vos frais. Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription.
19	Café thématique 13 h 30 – 15 h 30	Salle St-Jean-Baptiste 251, Sanatorium	MONT-JOLI	Thème : Les peurs
22	Quilles 13 h 30 – 15 h 30	Quilles Rimouski 172, boulevard Ste-Anne	RIMOUSKI	Quilles à vos frais
22	Souper des aidants 18 h – 21 h	Restaurant Normandin 405, boulevard Jessop	RIMOUSKI	Thème : Mandalas Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription.
23	Café thématique 13 h 30 - 15 h 30	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Thème : Les peurs.
24	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	CLSC, salle 106 349, avenue St-Jérôme	MATANE	
24	Quilles-dîner 10 h – 14 h	Salle de quilles 600 87, boul. Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Restaurant à déterminer. Quilles et repas à vos frais.
25	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Salle Yvan Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	
26	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	
30	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	
31	Dîner-Quilles 12 h – 15 h 30	Quillothèque : 566, av du Phare E 140, boulevard Dion	MATANE	Quilles et repas à vos frais. Restaurant du chef : 604, av du Phare E.
31	Activité d'Halloween 13 h 30 – 15 h 30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Les costumes et l'Halloween à travers l'histoire.

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
N O V E M B R E 2012	<p><i>Détails au verso. Pour plus d'informations : Rimouski : 418 723-2345 Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180</i></p>			<p>1</p> <p>Atelier RIMOUSKI</p> <hr/> <p>Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP</p>	<p>2</p>
	<p>5</p>	<p>6</p> <p>Wii-Dîner-Atelier AMQUI</p> <hr/> <p>Dîner-Quilles CABANO</p>	<p>7</p> <p>Dîner-Atelier MONT-JOLI</p> <hr/> <p>Atelier MATANE</p> <hr/> <p>Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP</p>	<p>8</p> <p>Atelier de création RIMOUSKI</p>	<p>9</p>
	<p>12</p> <p>Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous</p>	<p>13</p> <p>Atelier de création AMQUI</p>	<p>14</p> <p>Atelier de création MATANE</p>	<p>15</p> <p>Wii RIMOUSKI</p> <hr/> <p>Wii RIVIÈRE-DU-LOUP</p>	<p>16</p> <p>Wii MONT-JOLI</p>
	<p>19</p> <p>Souper des aidants RIMOUSKI</p>	<p>20</p> <p>Wii CABANO</p>	<p>21</p> <p>Café-thématique MATANE</p> <hr/> <p>Quilles-Dîner RIVIÈRE-DU-LOUP</p>	<p>22</p> <p>Café-thématique RIMOUSKI</p>	<p>23</p> <p>Atelier de création MONT-JOLI</p>
	<p>26</p> <p>Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous</p>	<p>27</p> <p>Dîner-Quilles AMQUI</p>	<p>28</p> <p>Quilles-Dîner MATANE</p>	<p>29</p> <p>Café-thématique RIVIÈRE-DU-LOUP</p>	<p>30</p> <p>Café-thématique MONT-JOLI</p>

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – NOVEMBRE 2012
Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
1	Atelier 13 h 30 - 15 h 30	Terrasses Arthur Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	Apportez vos souliers d'intérieur.
1	Souper des aidants 18 h – 22 h	Restaurant Le St-Hubert 80, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : L'Ennéagramme Repas à vos frais Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscriptions.
6	Wii-Dîner-Atelier 10 h – 15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais
6	Dîner-Quilles 12 h – 15 h 30	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais. Restaurant Bistro-Duc.
7	Dîner-Atelier 12 h – 15 h 30	Salle des Alcyons 1237, rue Thibault	MONT-JOLI	Apportez votre lunch et vos souliers d'intérieur.
7	Atelier 13 h 30 – 15 h 30	CLSC, salle 106 349, avenue St-Jérôme	MATANE	
7	Atelier 13 h 30 – 15 h 30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
8	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Terrasses Arthur Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	
13	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	
14	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	CLSC, salle 106 349, avenue St-Jérôme	MATANE	
19	Souper des aidants 18 h – 21 h	Salle Yvan Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	Thème : zoothérapie. Souper pizzas, partage des frais. Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription.
21	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	CLSC, salle 106 349, avenue St-Jérôme	MATANE	Thème : La communication non-violente.
21	Quilles-dîner 10 h – 14 h	Salle de quilles 600 87, boul. Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Restaurant à déterminer. Quilles et repas à vos frais.
22	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	Salle Yvan Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	Thème : La communication non-violente.
23	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Salle St-Jean-Baptiste 251, Sanatorium	MONT-JOLI	
27	Dîner-Quilles 12 h - 15 h 30	Quilles Vallée d'Amqui 15, Armand Sinclair	AMQUI	Repas à la Cantine Fortier à vos frais. Quilles à vos frais.
28	Quilles-Dîner 10 h - 13 h 30	Les Allées du Boulevard 140, boulevard Dion	MATANE	Quilles et repas à vos frais. Rafiot : 1415 du Phare Ouest.
29	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	Salle La Parenthèse, Vieux Manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Détresse psychologique. Invité : Le centre de prévention suicide du KRTB.
30	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	Thème : Les mandalas.

**** Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**