

Informations :  
 508-2345  
 18 867-5885, poste 180

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
S E P T E M B R E  2013	2 Bureaux fermés Fête du travail	3 Activité scientifique MONT-JOLI	4 Activité scientifique MATANE	5 Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	6	
	9 Activité scientifique/-dîner- /pétanque AMQUI Rencontre du C.E.	10 Dîner-Quilles CABANO Activité scientifique RIMOUSKI Rencontre du C.A.	11 1 minute pour gagner! MATANE Atelier de création RIVIÈRE-DU-LOUP	12 Souper collectif RIMOUSKI	13 1 minute pour gagner! MONT-JOLI	
	16 Wii Kamouraska Dîner – café-thématique AMQUI	17 Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	18 Atelier de création MATANE Quilles-Dîner RIVIÈRE-DU-LOUP	19 1 minute pour gagner! RIMOUSKI	20 Atelier de création MONT-JOLI	
	23 Visite mémorial / Dîner -/1 minute pour gagner! AMQUI	24 Wii CABANO Souper des aidants RIMOUSKI	25 Quilles-Dîner MATANE	26 Café-thématique RIVIÈRE-DU-LOUP	27 Café-thématique MONT-JOLI	
	30 Atelier de création RIMOUSKI Dîner-Quilles Kamouraska	<div style="border: 2px solid orange; padding: 10px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> <p><b><u>SI UNE ACTIVITÉ HORS DE VOTRE SECTEUR VOUS INTÉRESSE, VEUILLEZ NOUS EN AVISER.</u></b></p> </div>				

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

**CALENDRIER D'ACTIVITÉ – SEPTEMBRE 2013**
**Association des personnes ACVA-TCC du BSL**

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
3	Activité scientifique 13h30 – 15 h30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	Prévoir vieux vêtements
4	Activité scientifique 13 h 30 - 15 h 30	Cégep de Matane 616, avenues-Rédempteur	MATANE	Prévoir 4\$ pour stationnement
5	Souper des aidants 18 h – 21 h	Restaurant St-Hubert 80, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas à vos frais Thèmes : les nouveaux projets de vie Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription.
9	activité scientifique- dîner -Pétanque - 10 h – 15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais
10	Dîner-Quilles 12h– 15 h30	Salle de Quilles Témis 35 rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais. Restaurant Bistro-Duc
10	Activité scientifique 13 h 30 - 15 h 30	Terrasses Arthur-Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	Prévoir vieux vêtements
11	1 minute pour gagner 13 h 30 – 15 h 30	Café aux Délices 109, rue St-Jean	MATANE	relever des défis comme à l'émission 1 minute pour gagner
11	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Salle La parenthèse, Vieux manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Prévoir de vieux vêtements
12	Wii – Rivière-du-loup 13h30-15h30	Salle la parenthèse, Vieux manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
12	Souper collectif 17 h – 20 h	Scores	RIMOUSKI	Repas à vos frais
13	1 minute pour gagner 12 h – 15 h 30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	relever des défis comme à l'émission 1 minute pour gagner
16	Dîner – café-thématique 12 h – 15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Thème : Voir au-delà du handicap Repas à vos frais
16	Wii Kamouraska 13h30-15h30	Salon de quilles Saint-Pascal 327, avenue de l'Amitié	KAMOURASKA	
18	Atelier de création 13h30 – 15h30	Café aux Délices 109, rue St-Jean	MATANE	Thème : Peinture sur toile Pour plus d'informations, contactez les intervenantes
18	Quilles -Dîner 10 h – 13 h 30	Salle de quilles 600- 87, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas et quilles à vos frais. Restaurant Normandin
19	1 minute pour gagner 13 h 30 – 15 h 30	Terrasses Arthur-Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	relever des défis comme à l'émission 1 minute pour gagner
20	Atelier de création 13 h 30 - 15 h 30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	Thème : Peinture sur toile Pour plus d'informations, contactez les intervenantes
23	Visite mémorial /Dîner – 1 minute pour gagner 12 h – 15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Visite du mémorial Maison mère des servantes de Notre-Dame, Reine du Clergé relever des défis comme à l'émission 1 minute pour gagner
24	Wii – Cabano 13h-16h	CLCS Cabano Salle A 33,rue St Laurent, suite 101	CABANO	
24	Souper des aidants 18 h –21 h	Central Café 31 De L'Évêché O.	RIMOUSKI	Thème : Rigolo thérapie Repas à vos frais
25	Quilles - Dîner 10 h – 14 h	Allées du Boulevard 140, boulevard Dion	MATANE	Repas et quilles à vos frais Restaurant : Un Coin d'Italie
26	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	Salle la Parenthèse, Vieux manège-26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : les plantes intérieures avec Ernest Carboneau de la société d'horticulture de Rivière-du-Loup
27	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	Thème : Voir au-delà du handicap
30	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Salle Yvan-Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	Thème : Peinture sur toile Pour plus d'informations, contactez les intervenantes
30	Dîner-Quilles 11h30 -15h30	Salon de quilles Saint-Pascal 327, avenue de l'Amitié	KAMOURASKA	Repas et quilles à vos frais Restaurant le Bec Fin

**\*\* Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

CALENDRIER D'ACTIVITÉ – OCTOBRE 2013 Association des personnes ACVA-TCC du BSL

ations :  
-2345  
18 867-5885, poste 180

O  
C  
T  
O  
B  
R  
E

2013

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3	4
			Dîner-Atelier MONT-JOLI	Wii RIVIÈRE-DU-LOUP	
	7	8	9	10	11
	Wii/-Dîner-/Atelier AMQUI ..... Wii Kamouraska	Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP ..... Atelier de création MATANE ..... Rencontre du C.E	Cinéma RIMOUSKI ..... Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	Cinéma MONT-JOLI
	14	15	16	17	18
	Bureaux fermés ← Fête de l'Action de Grâce →	Dîner-Quilles CABANO ..... Dîner - Café-thématique AMQUI	cinéma MATANE ..... Décoration bureau RIMOUSKI ..... Quilles-Dîner Rivière-du-Loup	Café-thématique RIVIÈRE-DU-LOUP ..... Souper collectif RIMOUSKI	Café-thématique MONT-JOLI
	<b>SEMAINE TCC</b>				
	21	22	23	24	25
	Sensibilisation Amqui	Souper des aidants RIMOUSKI ..... Sensibilisation Matane	Sensibilisation Rimouski	Sensibilisation Amqui	Wii MONT-JOLI
	28	29	30	31	
	Quilles Rimouski ..... Dîner - Cinéma AMQUI ..... Dîner-Quilles Kamouraska	Wii - CABANO	Dîner-Quilles MATANE	Boo! Café-thématique/ Party d'Halloween RIMOUSKI	

**SI UNE ACTIVITÉ  
HORS DE VOTRE  
SECTEUR VOUS  
INTÉRESSE, VEUILLEZ  
NOUS EN AVISER.**

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

## CALENDRIER D'ACTIVITÉ – OCTOBRE 2013 Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
2	Dîner-Atelier 12 h – 15 h	Alcyons 1237, rue Thibault	MONT-JOLI	Apportez votre lunch et vos souliers d'intérieur
3	Wii – Rivière-du-Loup 13h30-15h30	Salle la Parenthèse, Vieux manège-26 rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
7	Wii – dîner - Atelier 10 h – 15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais
7	Wii – Kamouraska 13h30-15h30	Salon de quilles Saint-Pascal 327, avenue de l'Amitié	KAMOURASKA	
9	Atelier 13 h 30 – 15 h 30	Salle la Parenthèse, Vieux manège-26 rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	À venir, Maintien des acquis
9	Atelier de création 13 h 30 – 15 h 30	Café aux Délices 109, rue St-Jean	MATANE	Thème : Signets Pour plus d'informations, contactez les intervenantes
10	Cinéma À DÉTERMINER SELON HORAIRE	Cinéma Lido 92, 2e Rue Ouest	RIMOUSKI	Entrée à vos frais
10	Souper des aidants	Restaurant le St-Hubert, 80 boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas à vos frais Thème : Personnalité Plus Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription.
11	Cinéma 13 h – 15 h30	Bibliothèque Mont-Joli Salle Rotary 1477, boulevard Jacques Cartier	MONT-JOLI	Pour plus d'informations, contactez les intervenantes
15	Dîner - quilles 11 h 30 – 15 h	Salle de quilles Témis : 35, rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais Restaurant Pub du Lac
15	Dîner – café-thématique 12h –15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais Thème : Halloween
16	Cinéma 13 h – 15 h	Cégep Matane 616, avenue St-Rédempteur	MATANE	Pour plus d'informations, contactez les intervenantes
16	Quilles-Dîner 10h – 14h	Salon de Quilles 600 : 87, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas et quilles à vos frais Restaurant St-Hubert
16	Décoration bureau 13 h 30 – 15 h 30	Salle Yvan-Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	Inscrivez-vous auprès de nos intervenantes
17	Café-thématique 13 h 30 – 16 h 30	Salle la Parenthèse, Vieux manège, 26 rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Visionnement et discussion sur le film <i>À la poursuite du bonheur</i>
17	Souper collectif 17 h - 20 h	Restaurant L'Alternatif 411, Avenue Sirois *102-B	RIMOUSKI	Repas à vos frais
18	Café-thématique 13 h 30 – 15 h 30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	Thème : Halloween
22	Souper des aidants 18 h – 21 h	Les Complices 108, rue St-Germain Est	RIMOUSKI	Repas à vos frais Thème libre
25	Wii –Mont-Joli 13h30-15h30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	
28	Dîner-Quilles 11h30- 15h30	Salon de quilles Saint-Pascal-327, avenue de L'Amitié	KAMOURASKA	Repas et quilles à vos frais Restaurant de la Montagne
28	Dîner - Cinéma 12 h – 15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais
28	Quilles 13h 30 – 15h 30	Salon de Quilles Rimouski 172, boulevard Sainte-Anne	RIMOUSKI	Quilles à vos frais
29	Wii – Cabano 13h-16h	CLCS Cabano Salle A 33, rue St Laurent, suite 101	CABANO	
30	Dîner-Quilles 11 h 30 – 15 h 30	Quillothèque du Phare 566, Avenue du Phare Est	MATANE	Quilles et repas à vos frais Restaurant Cafés du monde 338, Avenue St-Jérôme
31	Boo! Café-thématique/Party 13 h 30 – 15 h 30	Salle Yvan-Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	Thème : Halloween Surprise pour les gens déguisés

**\*\* Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

erso.  
 informations :  
 118 723-2345  
 oup : 418 867-5885, poste 180

	UNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>N</b> <b>O</b> <b>V</b> <b>E</b> <b>M</b> <b>B</b> <b>R</b> <b>E</b> <b>2013</b>				<b>SI UNE ACTIVITÉ HORS DE VOTRE SECTEUR VOUS INTÉRESSE, VEUILLEZ NOUS EN AVISER.</b>	1
	4 Wii-Dîner-Atelier AMQUI	5 Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	6 Atelier MATANE Atelier RIVIÈRE-DU-LOUP	7 Salon des loisirs RIMOUSKI	8 Dîner-Atelier MONT-JOLI
	11 Dîner - Atelier de création AMQUI Café thématique Kamouraska	12 Dîner-Quilles CABANO Souper collectif RIMOUSKI Rencontre du C.E	13 Activité surprise MATANE Rencontre du C.A	14 Wii RIVIÈRE-DU-LOUP	15 Wii MONT-JOLI
	18 Wii RIMOUSKI	19 Wii CABANO Souper des aidants RIMOUSKI	20 Café-thématique MATANE Quilles-Dîner RIVIÈRE-DU-LOUP	21 Activité surprise RIMOUSKI Souper des aidants RIVIÈRE-DU-LOUP	22 Atelier de création MONT-JOLI
	25 Dîner - Activité surprise AMQUI Dîner-Quilles KAMOURASKA	26 Rencontre d'équipe Visites sur rendez-vous	27 Quilles-Dîner MATANE Décoration bureau RIMOUSKI	28 Café-thématique RIVIÈRE-DU-LOUP	29 Activité surprise MONT-JOLI

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

**CALENDRIER D'ACTIVITÉ – NOVEMBRE 2013**

Association des personnes ACVA-TCC du BSL

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
4	<b>Wii - Dîner-Atelier</b> 10 h - 15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais
6	<b>Atelier</b> 13 h 30 – 15 h 30	Café aux Délices 109, rue St-Jean	MATANE	
6	<b>Atelier</b> 13h30 - 15h30	Salle la Parenthèse, Vieux manège- 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	À venir- Maintien des acquis
7	<b>Salon des loisirs</b> Voir avec Catherine pour info	Terrasses-Arthur-Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	Pour plus d'informations, contactez les intervenantes
8	<b>Dîner - Atelier</b> 12 h – 15 h	Alcyons 1237, rue Thibault	MONT-JOLI	Apportez votre lunch et vos souliers d'intérieur
11	<b>Dîner – Atelier de création</b> 12 h – 15 h30	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais Thème : Centre de table
11	<b>Café –thématique</b> 13h00 -15h30	Salle la Grande Marée, CLSC de St-Pascal 575, avenue Martin, St-Pascal	KAMOURASKA	Thème : visionnement et discussion sur le film <i>À la poursuite du bonheur</i>
12	<b>Dîner - quilles</b> 12 h – 15 h 30	Salle de Quilles Témis 35, rue St-Laurent	CABANO	Repas et quilles à vos frais Restaurant Mikes
12	<b>Souper collectif</b> 17 h – 20 h	La Maison du Spaghetti 35, rue St-Germain Est	RIMOUSKI	Repas à vos frais
13	<b>Activité surprise</b> 13 h 30 – 15 h 30	À déterminer	MATANE	Venez en grand nombre
14	<b>Wii – Rivière-du-Loup</b> <b>13h30-15h30</b>	Salle la Parenthèse, Vieux manège- 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	
15	<b>Wii – Mont-Joli</b> <b>13h30-15h30</b>	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	
18	<b>Wii – Rimouski</b> <b>13h30-15h30</b>	Salle Yvan Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	
19	<b>Wii – Cabano</b> <b>13h-16h</b>	CLCS Cabano Salle A 33, rue St Laurent, suite 101	CABANO	
19	<b>Souper des aidants</b> 18 h – 21 h	Restaurant Café Bistro le St-Louis 97, rue St Louis	RIMOUSKI	Repas à vos frais Thème : Voir au-delà de l'handicap physique
20	<b>Café-thématique</b> 13 h 30 – 15 h 30	Café aux Délices 109, rue St-Jean	MATANE	Thème : Voir au-delà de l'handicap physique
20	<b>Quilles-dîner</b> 10h – 14h	Salle de quilles 600 87, boul. Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Quilles et repas à vos frais Restaurant le Tournesol
21	<b>Activité surprise</b> 13 h 30 – 15 h 30	Terrasses-Arthur-Buies 387, des Passereaux	RIMOUSKI	Venez en grand nombre
21	<b>Souper des aidants</b> 18h00 – 21h00	Restaurant le St-Hubert 80, boulevard Cartier	RIVIÈRE-DU-LOUP	Repas à vos frais Thème : comment prendre soin de soi Invitation aux aidants naturels des 8 MRC, sur inscription.
22	<b>Atelier de création</b> 13 h 30 – 15 h 30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	Thème : Centre de table
25	<b>Dîner – Activité surprise</b> 12 h - 15 h	Restaurant Le Pastali, salle Sayabec 340, boulevard St-Benoît	AMQUI	Repas à vos frais
25	<b>Dîner-quilles</b> 11h30 – 15h30	Salon de quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié	KAMOURASKA	Repas et quilles à vos frais Restaurant le Bec Fin
27	<b>Quilles-Dîner</b> 10 h - 14 h	Les Allées du Boulevard 140, boulevard Dion	MATANE	Quilles et repas à vos frais Restaurant : Le Rafiot 1415, Avenue du Phare Ouest
27	<b>Décoration de bureau</b> 13 h 30 – 15 h 30	Salle Yvan Desgagnés 391, boulevard Jessop	RIMOUSKI	Inscrivez-vous auprès des intervenantes
28	<b>Café-thématique</b> 13 h 30 – 15 h 30	Salle la Parenthèse, vieux manège 26, rue Joly	RIVIÈRE-DU-LOUP	Thème : Vigilance sociale pour contrer les abus envers les aînés Invitée : Mélanie Langlais, de Vigilance Sociale
29	<b>Activité surprise</b> 13 h 30 – 15 h 30	Codem 40, avenue de l'Hôtel-de-Ville	MONT-JOLI	Venez en grand nombre

**\*\* Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**