

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
S E P T E M B R E  2014	1	2	3	4	5
	<b>BUREAUX FERMÉS FÊTE DU TRAVAIL</b>	<b>Wii Les Basques</b>	<b>Souper des Aidants Rimouski ..... Épluchette blé d'inde Rivière-du-Loup</b>	<b>Souper Collectif Rimouski</b>	<b>Quilles Mont-Joli</b>
	8	9	10	11	12
	<b>Wii-Diner-Jeux Amqui ..... Pique-Nique Kamouraska</b>	<b>Atelier de création Matane ..... Pique-Nique à la grève Les Basques</b>	<b>Wii Rivière-du-Loup</b>	<b>Cinéma Rimouski ..... Diner-Quilles Témiscouata</b>	<b>Atelier Mont-Joli</b>
	15	16	17	18	19
<b>Diner et Atelier de création Amqui ..... Diner-Quilles Kamouraska</b>	<b>Café-Aidants Les Basques ..... <i>Rencontre du C.E.</i></b>	<b>Quilles-Diner Matane ..... Quilles-Diner Rivière-du-Loup ..... <i>Rencontre du C.A.</i></b>	<b>Atelier de création Rimouski ..... Atelier-Jeux Témiscouata</b>	<b>Film Mont-Joli</b>	
22	23	24	25	26	
<b>Diner et Atelier Amqui ..... Cuisine Collective Rivière-du-Loup</b>	<b>Atelier Matane ..... Quilles-Diner Les Basques</b>	<b>RENCONTRE D'ÉQUIPE  <i>Visite sur rendez-vous</i></b>	<b>Atelier Rimouski ..... Diner-Quilles Témiscouata</b>	<b>Atelier de création Mont-Joli</b>	
29	30				
<b>Wii Kamouraska</b>	<b>Décoration bureau Rimouski</b>				

**SI UNE ACTIVITÉ HORS  
DE VOTRE SECTEUR  
VOUS INTÉRESSE,  
VEUILLEZ NOUS EN  
AVISER.**

ité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Si vous ne pouvez  
vous présenter à une  
activité où vous avez  
confirmé votre  
présence, veuillez  
nous en aviser SVP.

*Détails au verso.  
Pour plus d'informations :  
Rimouski : 418 723-2345  
Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180*

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
2	Wii 13h30-15h30	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard, Trois-Pistoles	Les Basques	Jeux de Wii
3	Souper des Aidants 17h00-20h00	Restaurant Scores 379 Montée Industrielle	Rimouski	Repas à vos frais
3	Épluchette de Blé d'inde 11h00-14h00	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Environ 5\$/personne Venez éplucher vos blés d'inde
4	Souper collectif 17h00-20h00	Restaurant Pacini 54, rue St-Germain Est	Rimouski	Repas à vos frais
5	Quilles 13h30-15h30	Salle de Quilles Mont-Joli 98, avenue Ross	Mont-Joli	Quilles à vos frais
8	Wii-Diner-Jeux 10h30-14h30	Restaurant Pastali Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii, Diner à vos frais et jeux( Dame, Échec, Skip-bo)
8	Pique-nique 12h00-14h30	Parc Ernest Ouellet rue Martin St-Pascal	Kamouraska	Apporter votre lunch, Jeux Extérieur
9	Atelier de création 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	Matane	Création Mod-podge. (bol à fruits)
9	Pique-nique à la grève 12h00-14h30	Grève Morency Notre-Dame des Neiges	Les Basques	Apporter votre lunch, Jeux Extérieur
10	Wii 9h30-11h30 ou 13h30-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Jeux de Wii
11	Cinéma	Cinéma Lido 92, 2 <sup>e</sup> rue Est	Rimouski	Entrée à vos frais 7,50\$/personne
11	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata	Salle de Quilles Témis, 35 rue St-Laurent Repas et Quilles à vos frais
12	Atelier 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel-de-Ville	Mont-Joli	Jeux de mots
15	Atelier de création et Diner 11h00-15h00	Restaurant Pastali Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoit Ouest	Amqui	Création Mod-podge (porte-crayon) Diner à vos frais
15	Diner et Quilles 12h00-15h30	Restaurant le Bec Fin 266, rue Rochette, St-Pascal	Kamouraska	Salon de Quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié Repas et quilles à vos frais
16	Café des Aidants 18h30-20h30	Restaurant le Gondoliers 704, rue Richard	Les Basques	Thématique : Vivre avec un proche ayant eu un TCC ou AVC Café à vos frais
17	Quilles-Diner 10h00-13h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	Matane	Restaurant Le Gourmet 124, rue St-Georges Quilles et repas à vos frais
17	Quilles-Diner 10h00-14h00	Salle de Quilles 600 87, Boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Restaurant Fuxing 50-A, Boul. Cartier Quilles et repas à vos frais
18	Atelier de création 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès N. 129, Talbot	Rimouski	Création Mod-podge (porte-crayon)
18	Atelier-Jeux 13h30-15h30	CSSS de Cabano, Salle A 33, rue St-Laurent, suite 101	Témiscouata	Différents jeux de société tels que : La Guerre des Clans, Jour de Paye, Monopoly, etc. à choisir sur place.
19	Film 13h30-15h30	Bibliothèque Jean-Louis Desrosiers 1477, Jacques Cartier	Mont-Joli	Visionnement d'un Film
22	Diner et Atelier 11h00-15h00	Restaurant Pastali Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoit Ouest	Amqui	Diner à vos frais Atelier : Jeux de mots
22	Cuisine Collective 13h30-15h30	Carrefour initiatives populaires de RDL Place Gérald Simon 9, rue Lafontaine	Rivière-du-Loup	Prix à déterminer, prévoir environ 15\$(dépend du nombre de personnes et du nombre de portions)
23	Atelier 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	Matane	Atelier : Jeux de mots
23	Quilles-Diner 10h00-14h00	Salon de Quilles des Basques 101, rue Notre-Dame Est	Les Basques	Restaurant le Gondolier 704, rue Richard Quilles et Repas à vos frais
25	Atelier 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès N. 129, Talbot	Rimouski	Atelier : Jeux de mots
25	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Mikes 94, boul. Latulippe	Témiscouata	Salle de Quilles Témis, 35 rue St-Laurent Repas et Quilles à vos frais
26	Atelier de création 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel-de-Ville	Mont-Joli	Création Mod-podge (porte-crayon)
29	Wii 13h00-14h30 ou 14h30-16h00	Salon de Quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié	Kamouraska	Jeux de Wii
30	Décoration des bureaux 13h30-15h30	Bureau de l'ACVA 391 boul. Jessop	Rimouski	Décoration du bureau pour l'Halloween

**\*\* Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
O C T O B R E  2014	6	7	8	9	10
	Jeux-Diner-Wii Amqui ..... Atelier-Bricolage Kamouraska	Atelier de création Matane ..... Atelier-Jeux Les Basques	Cinéma Rivière-du-Loup	Atelier créatif Rimouski ..... Diner-Quilles Témiscouata	Atelier-Jeux Mont-Joli
	13	14	15	16	17
	BUREAUX FERMÉS ACTION DE GRÂCE	Atelier-Jeux Matane ..... Café-thématique Les Basques	Souper des aidants Rimouski ..... Quilles-Diner Rivière-du-Loup ..... <i>Rencontre du C.E.</i>	Atelier-Jeux Rimouski ..... Wii-Journée de chasse Témiscouata	Atelier de création Mont-Joli
	20	21	22	23	24
	Atelier-Diner-Jeux Amqui ..... Diner-Quilles Kamouraska		RENCONTRE D'ÉQUIPE <i>Visite sur rendez-vous</i>	Atelier de création Rimouski ..... Diner-Quilles Témiscouata	
27	28	29	30	31	
Atelier de création-Diner Amqui ..... Wii Kamouraska	Quilles-Diner Les Basques	Quilles-Diner Matane	Disco Halloween Rimouski ..... 5 à 7 d'Halloween Rivière-du-Loup	Billard et Quilles Mont-Joli	

Détails au verso.  
Pour plus d'informations :  
Rimouski : 418 723-2345  
Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180

**SI UNE ACTIVITÉ HORS DE VOTRE SECTEUR VOUS INTÉRESSE, VEUILLEZ NOUS EN AVISER.**

activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Si vous ne pouvez vous présenter à une activité où vous avez confirmé votre présence, veuillez nous en aviser SVP.

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
1	Wii 9h30-11h30 ou de 13h30-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Jeux de Wii
2	Souper Collectif 17h00-20h00	Restaurant Scores 379 Montée Industrielle	Rimouski	Repas à vos frais
3	Atelier Jeux 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel-de-Ville	Mont-Joli	Jeux le Rummy
6	Jeux-Diner-Wii 10h30-14h30	Restaurant Pastali Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux : Skip-bo ou Uno / Jeux de Wii Diner à vos frais
6	Atelier de bricolage 13h30-15h30	CSSS de St-Pascal Salle La Grande Marée 575, avenue Martin	Kamouraska	Peinture sur verre 2\$/personne pour le verre
7	Atelier de création 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	Matane	Création d'un masque d'Halloween
7	Atelier 13h30-15h30	CSSS des Basques 550, rue Notre-Dame Est	Les Basques	Différents jeux de société tels que : La Guerre des Clans, Jour de Paye, Monopoly, etc. à choisir sur place.
8	Cinéma 18h30-21h00	Cinéma Princesse 345, rue Lafontaine	Rivière-du-Loup	Film à déterminer. 6,50\$/personne pour le film Prévoir de rajouter 3,50\$ si le film est en 3D
9	Atelier Créatif 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès N. 129, Talbot	Rimouski	Improvisation et texte
9	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata	Salle de Quilles Témis, 35 rue St-Laurent Repas et Quilles à vos frais
10	Atelier de création 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel-de-Ville	Mont-Joli	Création d'un masque d'Halloween
14	Atelier-Jeux 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	Matane	Jeu de Rummy
14	Café-thématique 13h30-15h30	CSSS des Basques 550, rue Notre-Dame Est	Les Basques	Thème : La gestion du stress
15	Souper des aidants 17h00-20h00	Restaurant Le Crêpe Chignon 140, avenue Cathédrale	Rimouski	Repas à vos frais
15	Quilles-Diner 10h00-14h00	Salle de Quilles 600 87, Boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Restaurant Normandin 83, boul. Cartier Quilles et repas à vos frais
16	Atelier-Jeux 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès N. 129, Talbot	Rimouski	Jeux du Tricheur
16	Wii-Journée de chasse 13h00-14h30 ou de 14h30-16h00	CSSS de Cabano, Salle A 33, rue St-Laurent, suite 101	Témiscouata	Jeux de chasse sur la Wii avec accessoires.
17	Atelier de création 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel-de-Ville	Mont-Joli	Peinture sur bois
20	Atelier-Diner-Jeux 10h30-14h30	Restaurant Pastali Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoit Ouest	Amqui	Atelier : Jeux de mots Jeux : Rummy Diner à vos frais
20	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant de la Montagne 165, rue Varin	Kamouraska	Salon de Quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié Repas et quilles à vos frais
23	Atelier de création 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès N. 129, Talbot	Rimouski	Création de masque d'Halloween
23	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Mikes 94, boul. Latulippe	Témiscouata	Salle de Quilles Témis, 35 rue St-Laurent Repas et Quilles à vos frais
27	Atelier de création-Diner 10h30-14h30	Restaurant Pastali Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoit Ouest	Amqui	Création d'un masque d'Halloween Diner à vos frais
27	Wii 13h00-14h30 ou de 14h30-16h00	Salon de Quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié	Kamouraska	Jeux de Wii
28	Quilles-Diner 10h00-14h00	Salon de Quilles des Basques 101, rue Notre-Dame Est	Les Basques	Restaurant le Théri-Bel 634, rue Richard Quilles et repas à vos frais
29	Quilles-Diner 10h00-13h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	Matane	Restaurant Café aux Délices 109, rue St-Jean Quilles et repas à vos frais
30	Disco Halloween 18h00-20h00	Terrasse Arthur-Buies 387, des Passereaux	Rimouski	Venez-vous amuser!
30	5 à 7 Halloween 17h00-19h00	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Venez costumés, prix de présence pour les gens costumés. 4\$ / personnes pour les petites grignotines. Surprises d'Halloween!!!
31	Billard et Quilles 13h30-15h30	Salle de Quilles Mont Joli 98, avenue Ross	Mont-Joli	Billard et Quilles à vos frais

**\*\* Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NOVEMBRE 2014	3 Atelier-Diner-Wii Amqui ..... Café la Guerre des Clans Kamouraska	4 Zumba Harmonie Matane ..... Atelier-Bricolage Rivière-du-loup	5 Souper des aidants Les Basques	6 Souper collectif Rimouski ..... Diner-Quilles Témiscouata	7 Rigolo-Thérapie Mont-Joli
	10 Jeux-Diner-film Amqui ..... Cuisine Collective Rivière-du-loup	11 Wii Les Basques ..... <i>Rencontre du C.E.</i>	12 Souper des Aidants Rimouski ..... <i>Rencontre du C.A.</i>	13 SALON DES LOISIRS Rimouski	14 Zumba Harmonie Mont-Joli
	17 Jeux-diner-Atelier Amqui ..... Diner-Quilles Kamouraska	18 Rigolo-Thérapie Matane ..... Atelier de bricolage Les Basques	19 RENCONTRE D'ÉQUIPE  <i>Visite sur rendez-vous</i>	20 Rigolo-Thérapie Rimouski ..... Bingo Témiscouata	21 Visite Radio Communautaire Mont-Joli ..... Wii Rivière-du-loup
	24 Rigolo-Thérapie-Diner-Jeux Amqui ..... Wii Kamouraska	25 Décoration bureau Rimouski ..... Quilles-Diner Les Basques	26 Quilles-Diner Matane ..... Quilles-Diner Rivière-du-loup	27 Zumba Harmonie Rimouski ..... Diner-Quilles Témiscouata	28 Visite Château Landry Mont-Joli

Détails au verso.

Pour plus d'informations :

Rimouski : 418 723-2345

Rivière-du-Loup : 418 867-5885, poste 180

Si vous ne pouvez vous présenter à une activité où vous avez confirmé votre présence, veuillez nous en aviser SVP.

**SI UNE ACTIVITÉ  
HORS DE VOTRE  
SECTEUR VOUS  
INTÉRESSE, VEUILLEZ  
NOUS EN AVISER.**

Pour toute activité, votre participation doit avoir été confirmée. Merci.

Date	Activité et heure	Adresse	Ville	Coût et autres informations
3	Atelier-Diner-Wii 10h30-14h30	Restaurant Pastali Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de Wii Diner à vos frais
3	Café-La Guerre des Clans 13h30-15h30	CSSS de St-Pascal Salle La Grande Marée 575, avenue Martin	Kamouraska	Venez déguster un bon café tout en jouant à la guerre des Clans !
4	Zumba harmonie 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	Matane	Zumba adapté
4	Atelier-Bricolage 13h00-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Montage d'un cartable avec différentes techniques et différents thèmes à long terme. 5\$ / personne pour le matériel.
5	Souper des aidants 18h00 -20h00	Restaurant l'Estran 330, rue Notre-Dame Ouest	Les Basques	Repas à vos frais
6	Souper Collectif 17h00-20h00	Restaurant St-Hubert 395, boul. Arthur Buies Est	Rimouski	Repas à vos frais
6	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Pub du Lac 59, rue de la Plage	Témiscouata	Salle de Quilles Témis, 35 rue St-Laurent Repas et Quilles à vos frais
7	Rigolo-thérapie 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel-de-Ville	Mont-Joli	Thérapie par le rire
10	Cuisine Collective 13h30-15h30	Carrefour initiatives populaires de RDL Place Gérald Simon 9, rue Lafontaine	Rivière-du-Loup	Prix à déterminer, prévoir environ 15\$(dépend du nombre de personnes et du nombre de portions)
10	Jeux-Diner-Film 10h30-14h30	Restaurant Pastali Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoit Ouest	Amqui	Repas à vos frais
11	Wii 13h30-15h30	Salle de l'Éveil des Basques 589, rue Richard,	Les Basques	Jeux de Wii
12	Souper des Aidants 17h00-20h00	Restaurant Presse-Café 124, rue St-Germain O.	Rimouski	Repas à vos frais
13	Salon des Loisirs 10h30-14h30	Centre communautaire Ste-Agnès N. 129, Talbot	Rimouski	Prix pour le repas à déterminer
14	Zumba harmonie 13h30-15h30	Codem 40, avenue Hôtel-de-Ville	Mont-Joli	Zumba adapté
17	Jeux-Diner-Atelier 10h30-14h30	Restaurant Pastali Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoit Ouest	Amqui	Jeux de mémoire Repas à vos frais
17	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant le Bec Fin 266, rue Rochette,	Kamouraska	Salon de Quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié
18	Rigolo-Thérapie 13h30-15h30	Les Allées du Boulevard 140, Dion	Matane	Thérapie par le rire
18	Atelier 13h30-15h30	CSSS des Basques 550, rue Notre-Dame Est	Les Basques	Peinture sur verre. 2\$ / personne pour le verre
20	Rigolo-thérapie 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès N. 129, Talbot	Rimouski	Thérapie par le rire
20	Bingo 13h30-15h30	CSSS de Cabano, Salle A 33, rue St-Laurent,	Témiscouata	Jeux de bingo, prix à gagner.
21	Visite Radio-Communautaire CKMN 13h30-15h30	CKMN 28, rue des Fusiller	Mont-Joli	Visite guidé
21	Wii 9h30-11h30 ou de 13h30-15h30	Salle la Parenthèse du Vieux Manège 26, rue Joly	Rivière-du-Loup	Jeux de Wii
24	Rigolo-thérapie-diner-Jeu 10h30-14h30	Restaurant Pastali Salle Sayabec 340, boulevard St-Benoit Ouest	Amqui	Thérapie par le rire Repas à vos frais
24	Wii 13h00-14h30 ou de 14h30-16h00	Salon de Quilles St-Pascal 327, avenue de l'Amitié	Kamouraska	Jeux de Wii
25	Quilles-Diner 10h00-14h00	Salon de Quilles des Basques 101, rue Notre-Dame Est	Les Basques	Restaurant le Gondolier 704, rue Richard Quilles et repas à vos frais
26	Quilles-Diner 10h00-14h00	Salle de Quilles 600 87, Boul. Cartier	Rivière-du-Loup	Restaurant le Tournesol 292, rue Témiscouata
26	Quilles-Diner 10h00-14h00	Les Allées du Boulevard 140, Dion	Matane	Restaurant La Terrasse 1550 du Phare Ouest
27	Zumba Harmonie 13h30-15h30	Centre communautaire Ste-Agnès N. 129, Talbot	Rimouski	Zumba adapté
27	Diner-Quilles 12h00-15h30	Restaurant Mikes 94, boul. Latulippe	Témiscouata	Salle de Quilles Témis, 35 rue St-Laurent Repas et Quilles à vos frais
28	Visite Château Landry 13h30-15h30	1588, boul. Jacques Cartier	Mont-Joli	

**\*\* Veuillez prendre note que l'activité Wii sera proposée à des groupes spécifiques. Les personnes faisant partie de ces groupes ciblés seront appelées pour prendre part à l'activité.**